

Puro
Deporte
Ludens

ESCUELA ◇ DE TENIS

Casa León S.D.R. - Curso 2017-2018



TURNO 1: 6 OCT - 22 DIC

(Inscripciones desde el 18 sep.)

El día 8 dic. no hay actividad.

*El día 23 dic.: CLINIC DE TENIS

TURNO 2: 12 ENE - 24 MAR

(Inscripciones desde el 11 dic.)

TURNO 3: 13 ABR - 22 JUN

(Inscripciones desde el 12 mar.)

*El día 23 jun.: CLINIC DE TENIS

LUDE**e**NS






ACTIVIDADES Y NIVELES

◆ INFANTIL

MINITENIS (4-7 AÑOS)	Diseñado para que los niños participen en el juego, con los materiales y las dimensiones de la pista adaptados. El aprendizaje y la diversión es el factor principal en este nivel. Desarrollo de la coordinación oculo-manual. Agarre de la raqueta y posición de espera/recepción e iniciación a los golpes básicos sin desplazamiento: golpe de derecha, golpe de revés y volea.
PERFECCIONAMIENTO (8-15 AÑOS)	Afianzamiento de los golpes con desplazamiento: resto, golpe de derecha, golpe de revés, la volea, el servicio y el smash. Perfecciona el peloteo y se inicia con las tácticas básicas de juego. Mayor énfasis en el acondicionamiento físico general.

◆ ADULTOS

ADULTOS (DESDE 16 AÑOS)	El participante afianza los golpes con desplazamiento: agarre raqueta, posición de espera, resto, golpe de derecha, golpe de revés, la volea, el servicio, el smash. Perfecciona el peloteo y se inicia con las tácticas básicas de juego. Mayor énfasis en el acondicionamiento físico general.
------------------------------------	--



HORARIOS

◆ INFANTIL

	DURACIÓN	V	S
MINITENIS	60'	18:00h.	12:00h.
PERFECCIONAMIENTO	60'	19:00h.	11:00h.

◆ ADULTOS

	DURACIÓN	V	S
ADULTOS	60'	20:00h.	10:00h.

EL DESARROLLO DE LAS CLASES ESTÁ SUPEDITADO A UN MÍNIMO DE 4 PARTICIPANTES POR GRUPO

MATRÍCULAS

	SESIONES/SEMANA	PVP POR PERSONA
TURNOS - OPCIÓN A	2	115 €
TURNOS - OPCIÓN B	1	70 €

SI DESEA MÁS SESIONES A LA SEMANA, CONSÚLTENOS PARA CONOCER DISPONIBILIDAD Y TARIFA

La información de este folleto tiene carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier contenido del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, pongase en contacto con nosotros.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

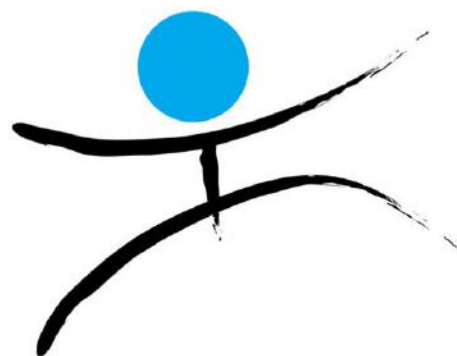
www.ludensweb.es

Tlfno: 692 212 546

(Lun-Vie de 9:00 a 14:00h)



LUDE*e*NS



SÍGUENOS EN
FACEBOOK

