

Puro
Deporte
Ludens

ESCUELA ◇ DE TENIS

Casa León S.D.R. - Curso 2018-2019



TURNO 1: 06 OCT - 22 DIC

(Inscripciones desde el 17 sep.)

El día 12 oct. y el 8 dic. no hay actividad.

*El día 22 dic.: CLINIC DE TENIS

TURNO 2: 11 ENE - 30 MAR

(Inscripciones desde el 10 dic.)

TURNO 3: 05 ABR - 22 JUN

(Inscripciones desde el 11 mar.)

Los días 12, 13, 19 y 20 abr. no hay actividad (vacaciones S. Santa).

*El día 22 jun.: CLINIC DE TENIS

LUDENS





ACTIVIDADES Y NIVELES

◆ INFANTIL

<p>MINITENIS (4-7 AÑOS)</p>	<p>Diseñado para que los niños participen en el juego, con los materiales y las dimensiones de la pista adaptados. El aprendizaje y la diversión es el factor principal en este nivel. Desarrollo de la coordinación oculo-manual. Agarre de la raqueta y posición de espera/recepción e iniciación a los golpes básicos sin desplazamiento: golpe de derecha, golpe de revés y volea.</p>
<p>PERFECCIONAMIENTO (8-15 AÑOS)</p>	<p>Afianzamiento de los golpes con desplazamiento: resto, golpe de derecha, golpe de revés, la volea, el servicio y el smash. Perfecciona el peloteo y se inicia con las tácticas básicas de juego. Mayor énfasis en el acondicionamiento físico general.</p>

◆ ADULTOS

<p>ADULTOS (DESDE 16 AÑOS)</p>	<p>El participante afianza los golpes con desplazamiento: agarre raqueta, posición de espera, resto, golpe de derecha, golpe de revés, la volea, el servicio, el smash. Perfecciona el peloteo y se inicia con las tácticas básicas de juego. Mayor énfasis en el acondicionamiento físico general.</p>
---	---



HORARIOS

INFANTIL

	DURACIÓN	V	S
MINITENIS	60'	18:00h.	12:00h.
PERFECCIONAMIENTO	60'	19:00h.	11:00h.

ADULTOS

	DURACIÓN	V	S
ADULTOS	60'	20:00h.	10:00h.

EL DESARROLLO DE LAS CLASES ESTÁ SUPEDITADO A UN MÍNIMO DE PARTICIPANTES POR GRUPO

MATRÍCULAS

	SESIONES/SEMANA	PVP POR PERSONA
TURNO - OPCIÓN A	2	115 €
TURNO - OPCIÓN B	1	70 €

SI DESEA MÁS SESIONES A LA SEMANA, CONSÚLTENOS PARA CONOCER DISPONIBILIDAD Y TARIFA

La información de este folleto tiene carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier contenido del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, pongase en contacto con nosotros.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

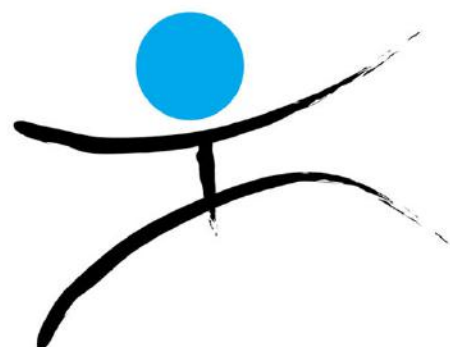
www.ludensweb.es

Tlfno: 692 212 546

(Lun-Vie de 9:00 a 14:00h)



LUDE*e*NS



SÍGUENOS EN
FACEBOOK

