

Puro  
Deporte  
Ludens

# ESCUELA ◇ DE TENIS

Casa León S.D.R. - Curso 2019-2020



## TURNO 1: 05 OCT - 14 DIC

(Inscripciones desde el 16 sep.)

El día 12 oct. no hay actividad.

\*El día 21 dic: CLINIC DE TENIS

## TURNO 2: 11 ENE - 21 MAR

(Inscripciones desde el 10 dic.)

## TURNO 3: 28 MAR - 13 JUN

(Inscripciones desde el 9 mar.)

Los días 4 y 11 de abril no hay actividad

\*El día 20 jun: CLINIC DE TENIS

LUDENS





# Escuela de Tenis

## ◆ NIVELES Y HORARIOS

<b>MINITENIS (4-7 AÑOS)</b>	Diseñado para que los niños participen en el juego, con los materiales y las dimensiones de la pista adaptados. El aprendizaje y la diversión es el factor principal en este nivel. Desarrollo de la coordinación oculo-manual. Agarre de la raqueta y posición de espera/recepción e iniciación a los golpes básicos sin desplazamiento: golpe de derecha, golpe de revés y volea.	SABADOS A LAS 12:00H
<b>PERFECCIONAMIENTO (8-15 AÑOS)</b>	Afianzamiento de los golpes con desplazamiento: resto, golpe de derecha, golpe de revés, la volea, el servicio y el smash. Perfecciona el peloteo y se inicia con las tácticas básicas de juego. Mayor énfasis en el acondicionamiento físico general.	SABADOS A LAS 11:00H

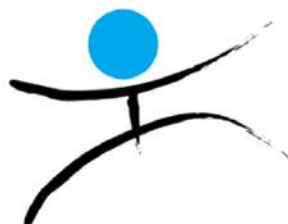
## ◆ MATRÍCULAS

TURNOS - 1 CLASE A LA SEMANA	70 €
------------------------------	------

**INFORMACIÓN  
Y RESERVAS**

[www.ludensweb.es](http://www.ludensweb.es)  
Tlfno: 692 212 546  
(Lun-Vie de 9:00 a 14:00h)

**LUDENS**



SÍGUENOS EN  
**FACEBOOK**

