

XII JORNADA DE CONVIVENCIA EQUIPO DE NATACIÓN 2017-2018

Competición Internacional y Parque Natural de Montesinho, Braganza (Portugal) 21 y 22 abril.

Con los objetivos de fomentar un ocio activo y saludable y favorecer un clima de práctica deportiva de natación se organiza la **XII Jornada de Convivencia del Equipo de Natación La Venatoria**.

Competición Internacional de Natación en Braganza y Jornada en la Naturaleza en el Parque Natural de Montesinho. Incluye noche en albergue y pensión completa.

Albergue: Pousada de Juventude de Bragança. Tel.: 273 329231 Email: braganca@movijovem.pt

La actividad se dirige exclusivamente a los nadadores del Equipo de Competición de La Venatoria, pudiendo participar los padres y acompañantes que así lo deseen siempre que haya plazas disponibles y por orden de solicitud.

Para participar en la actividad se debe de hacer entrega del Justificante de Pago del importe de la actividad en la cuenta bancaria del equipo. La no entrega en el plazo establecido supone la no participación en la actividad.

¿Que hay que llevar?

- | | | |
|-------------------|--|---|
| - Mochila. | - Ropa y material para competición de natación. | - Útiles de higiene personal y crema de protección solar. |
| - Saco de dormir. | - Ropa, zapatillas y gorra para hacer juegos y ejercicio físico. | - Bocado y fruta para comida y merienda día 1. Frutos secos |
| - Cantimplora. | | |

Datos sobre la jornada (*)

(*) La información que aquí se muestra puede variar. Cualquier modificación será comunicada.

Fecha: sábado 21 y domingo 22 abril.

Lugar de Celebración: Braganza y Parque Natural de Montesinho (Portugal).

Desplazamiento: Bus.

Entrenadores: Jesús (679 474 246); Marina (629 353 362)

Precio: 35€ (nadadores) - 45€ (padres o acompañantes).

Programa

Sábado 21 abril

10:30 h. Salida bus La Venatoria.
12:30 h. Parada comida.
(Hora Portugal)
13:15 h. Calentamiento competición. Piscina Municipal Braganza
15:00 h. Inicio competición.
20:00 h. Albergue y cena.

Domingo 22 abril

8:00 h. Desayuno.
9:00 h. Salida hacia parque Natural Montesinho (Quintanilha).
9:30 h. Senderismo Las orillas verdes del río Maças. Dificultad: media/baja. Distancia: 10,9 km
14:00 h. Comida.
15:00 h. Salida hacia León.
(Hora España)
19:00 h. Llegada bus La Venatoria.

ABONO DE LA RESERVA

Cuenta Bancaria Equipo de Natación de La Venatoria:

ES98-2108-4201-2500-3010-0997 **Plazo:** hasta el **miércoles 4 abril**

Más información:

Jesús Martínez González
venatorianatacion@ludensweb.es
679 474 246



NADADORES PARTICIPANTES

TROFEO INTERNACIONAL BRAGANZA (PORTUGAL)

SÁBADO, 21 DE ABRIL

PISCINA: Municipal de Braganza
CALENTAMIENTO: 13:15h (hora local)
PRUEBAS: 15:00h (hora local)
DESPLAZAMIENTO: Bus
JEFE EXPEDICIÓN: Michel Mendoza
ENTRENADOR: Marina y Jesús

IMPORTANTE:
 Si no es posible participar en la competición o viajar en el medio de transporte establecido es necesario avisar a venatorianatacion@ludensweb.es límite el MIÉRCOLES, 4 ABRIL

PARTICIPANTE	200 LIBRES	100 LIBRES	50 LIBRES	100 BRAZA	50 BRAZA	100 MARIPOSA	50 MARIPOSA	200 ESTILOS	100 ESPALDA	50 ESPALDA	4X100 EST
AGL - GONZALEZ LAZO ALEJANDRO				X					X		
AGT - GARCIA TROBAJO ALVARO	X					X					
AMA - MORENO ALVAREZ AUREA						X			X		X
ARB - RODRIGUEZ DEL BLANCO ARANTXA	X								X		X
AVU - VIÑUELA UDAONDO ADRIAN						X		X			
CCA - CARNERO ALVAREZ CRISTINA				X				X			
COG - ORTIGUEIRA GARCIA CESAR				X				X			X
FGG - GALLEGO GARCIA FLAVIA	X								X		
DOG - ORTIGUEIRA GARCIA DANIEL	X								X		X
GAR - ALVAREZ RODRIGUEZ GUILLERMO	X								X		
GMR - MARTINEZ RODRIGUEZ GEMA	X								X		
HVD - VILLA DE DIOS HECTOR				X				X			
JGG - GONZALEZ GUTIERREZ JULIO	X								X		
LCA - CARNERO ALVAREZ LUCIA				X				X			X
LMA - MERINO ALVAREZ LUIS						X		X			
LML - MARTINEZ LOBATO LUCIA				X		X					
MAB - ALVAREZ BERJON MIGUEL				X					X		
LPG - POLANCO GONZALEZ LAURA						X		X			
LRF - RABANILLO FRESCO LAURA				X					X		
MCM - CAÑO MARCOS MARIA REYES				X					X		
MFL - FERNANDEZ LLAMAS MARCO				X				X			
MMS - MENDOZA SOUSA-CARVALHO MICHEL				X				X			
PAR - ALVAREZ REY PAULA	X			X							X
RAM - ALVAREZ MARTINEZ RAUL				X		X					
RCM - CAMINO MARTINEZ RAQUEL	X					X					
RGR - GONZALEZ RODRIGUEZ ROCIO				X					X		
RSD - SANTOS DOMINGUEZ RODRIGO	X							X			
SGC - GARCIA CAMPOS SAUL						X			X		
SMM - MIGUELEZ MARTINEZ SARA	X								X		
VMV - MELON VELASCO VALERIA			X				X				
SRB - RODRIGUEZ DEL BLANCO SERGIO						X		X			X
SVD - VILLA DE DIOS SARA	X					X					
TMA - MORENO ALVAREZ TOMAS	X					X					X