



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
IX CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN OPEN ALEVÍN DE INVIERNO
Temporada 2023-2024

1.FECHA: 3 y 4 de febrero de 2024

2.LUGAR: León

Piscina: La Palomera (P.25 m., 8 calles, cronometraje electrónico)

3. CATEGORÍA: Alevín

4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

2. Horarios:

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

HORARIOS				
	1ª J-1ª S	1ª J-2ª S	2ª J-3ª S	2ª J-4ª S
ACCESOS				
DEPORTISTAS Y TÉCNICOS	9.15 h.	15.15 h.	9.30 h.	15.00 h.
PÚBLICO	9:45 h.	15.45 h.	10.00 h.	15.30 h.
CALENTAMIENTO				
HORARIO CALENTAMIENTO	9.15-10.15 h.	15.15-16.15	9.30-10.30 h.	15.00-16.00
NADO RÁPIDO CON SALIDA (*)	9.45-10.15 h.	15.45-16.15 h.	10.00-10.30 h.	15.30-16.00 h.
RITMO PRUEBA (*)				
HORARIO COMPETICIÓN	10.30-13.15 h.	16.30-19.30 h.	10.45-13.00 h.	16.15-19.15 h.

(*) Nado rápido con salida calles 1 y 8

(*) Nado de ritmo de prueba sin salida calles 2 y 7.

3. Acceso a la instalación.

Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.

4. Periodo de Calentamiento.

4.1. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.2. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 30 minutos del periodo de calentamiento en las calles 1 y 8 (consultar horario). Por motivos de seguridad, en las calles 1 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida.

4.3. Por motivos de seguridad, no se permite el uso fuera del agua de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.





INSTRUCCIONES TÉCNICAS
IX CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN OPEN ALEVÍN DE INVIERNO
Temporada 2023-2024

5. Cámaras de salidas y prueba.

- 5.1.** La cámara de salidas estará situada en el pasillo del vaso de calentamiento.
- 5.2.** Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.
- 5.3.** Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda y las pruebas de relevos.
- 5.4.** Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.
- 5.5.** La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.

6. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de los equipos de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

7. Entregas de medallas.

1ª Jornada-1ª Sesión (sábado mañana)

1ª entrega: Al finalizar la prueba 4 se entregarán las medallas de las pruebas 1 a la 4 ambas inclusive.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 8 se entregarán las medallas de las pruebas 5 a la 8 ambas inclusive.

1ª Jornada-2ª Sesión (sábado tarde)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 9 y 10.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 14 se entregarán las medallas de las pruebas 11 a la 14 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba 18, se entregarán las medallas de las pruebas 15 a la 18 ambas inclusive.

2ª Jornada-3ª Sesión (domingo mañana)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 19 y 20.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 24 se entregarán las medallas de las pruebas 21 a la 24 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba 28 se entregarán las medallas de las pruebas 25 a la 28 ambas inclusive.

2ª Jornada-4ª Sesión (domingo tarde)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de la prueba 29.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS IX CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN OPEN ALEVÍN DE INVIERNO Temporada 2023-2024

2ª entrega: Al finalizar la prueba 33 se entregarán las medallas de las pruebas 30 a la 33 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba 37, se entregarán las medallas de las pruebas 34 a la 37 ambas inclusive.

4ª entrega: Entrega de medallas de las pruebas 38 y 39 y entrega de premios del Campeonato.

8. Ceremonia de entrega de medallas y Trofeos.

8.1. Se limitará el espacio destinado a la ceremonia de entrega de medallas y Trofeos. Se debe respetar el espacio limitado a tal efecto.

8.2. La cámara de premiación estará situada en el mismo lugar que la cámara de salidas.

9. Público.

9.1. Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

9.2. No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

9.3. NO SE PERMITE el acceso del público ni de cualquier persona no acreditada en la competición, a la zona reservada para deportistas y técnicos.