



NADADORES PARTICIPANTES
V TROFEO LA VENATORIA
SÁBADO, 9 DE MARZO 2024

PISCINA: LA PALOMERA (LEÓN)
ACCESO INSTALACIÓN: 9:00h
CALENTAMIENTO: 9:15h
PRUEBAS: 10:30h

ENTRENADOR: Paula y Jesús
DESPLAZAMIENTO: No
JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: No

Actualizado: 07 03 2024

IMPORTANTE

Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.

FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS: domingo 18 febrero

PARTICIPANTES	BUS	ACOMP	ALOJ	50M	50E	50B	50L	8X50EST
AAS - ALONSO SAN JOSÉ ANGELA				X	X	X	X	TRIAL
AFG - FANEGO GARCIA ADA				X	X	X	X	TRIAL
AGD - GOMEZ DIEZ ANA				X	X	X	X	TRIAL
AGG - GUERRA GONZALEZ ALBERTO				X	X	X	X	TRIAL
AOV - OREJAS VALDERREY ALEJANDRA				X	X	X	X	TRIAL
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA				X	X	X	X	TRIAL
ASA - SIMO ABLANEDO ALBA				X	X	X	X	TRIAL
CAA - ALVADO ABAD CARLOS				X	X	X	X	TRIAL
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA				X	X	X	X	TRIAL
CFG2 - FANEGO GARCIA CHLOE				X	X	X	X	TRIAL
CGL - GARCIA LOPEZ CESAR				X	X	X	X	TRIAL
DDB - DIAZ BAYON DAVID				X	X	X	X	TRIAL
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID				X	X	X	X	TRIAL
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO				X	X	X	X	TRIAL
DMM - MARTIN MARTINEZ DAVID				X	X	X	X	TRIAL
DMM2 - MORAN MARTINEZ DANIELA					X		X	TRIAL
EAA - ALVADO ABAD EMMA					X		X	TRIAL
EMG - MARTINEZ GONZALEZ ELOY					X		X	TRIAL
EMM - MARTIN MARTINEZ EMMA				X	X	X	X	TRIAL
FVM - VELEZ MIGUELEZ FERNANDO				X	X	X	X	TRIAL
IGD - GOMEZ DIEZ IRENE					X		X	TRIAL
JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER				X	X	X	X	TRIAL
JGN - GONZALEZ NIÑO JIMENA				X	X	X	X	TRIAL
JRL - ROBLES LOPEZ JULIA				X	X	X	X	TRIAL
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA				X	X	X	X	TRIAL
LMS - MARTINEZ SECO LUIS					X		X	TRIAL
LPA - POBLACION ALVAREZ LOLA					X		X	TRIAL
MMF2 - MIGUELEZ FERNANDEZ MATEO				X	X	X	X	TRIAL
OSA - SIMO ABLANEDO OLIVIA					X		X	TRIAL
PGP - GARCIA PEREZ PAULA					X		X	TRIAL
PMS - MARTINEZ SECO PILAR				X	X	X	X	TRIAL
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL				X	X	X	X	TRIAL
SFS - FICL SEISDEDOS SARA					X		X	TRIAL
SFU - PEREZ USTARIZ SAMUEL				X	X	X	X	TRIAL
SRG - ROMERO GRANJA SERGIO					X		X	TRIAL
TMS - MARTINEZ SECO TERESA				X	X	X	X	TRIAL



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

OPEN NADADOR COMPLETO

1. ACCESO A LA INSTALACIÓN

Desde las 9:15h.

- Cada club ocupará un espacio en la piscina a su elección, respetando que haya espacio para los otros clubes.

2. MOCHILAS EN TAQUILLAS (NECESARIO CANDADO)

- Se recomienda el uso de las taquillas para dejar mochilas, ropa y calzado. El espacio dentro de la piscina es reducido y no se pueden tapar las rejillas de ventilación con objetos.

3. CALENTAMIENTO AGUA PISCINA COMPETICIÓN (8 CALLES) y PISCINA ENTRENAMIENTOS (3 CALLES)

Turno único. 9:30-10:15h.

- Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua.

- Los clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras.

4. USO DE MATERIAL CALENTAMIENTO

Según lo establecido por la RFEN:

- Utilización de material de entrenamiento: Durante los calentamientos en las piscinas sólo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: pull-boy y/o tabla de pies.

- Por seguridad, no se podrán utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia o material de riesgo que pueda afectar a los nadadores. Tampoco está permitido lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para Sprint en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.

- Los clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que otras.

5. CALLES HABILITADAS PARA SPRINTS

- Las calles 1 y 8 están destinadas exclusivamente para Sprint, salidas de espalda, saltos de cabeza y series de 25m.

- El resto de las calles quedan destinadas a nado continuo. Prohibido el salto de cabeza en estas calles.

6. RELEVOS 8X50 ESTILOS MIXTO

- El relevo se entregará a través del formulario on-line publicado en la web del Trofeo hasta 30' antes del inicio de sesión.

- Deberán nadar 2 nadadores/as de categoría benjamín, alevín, infantil y junior-absoluto, masculino y femenino para cada categoría, con disposición libre en el orden de salida del relevo.

- El orden de los estilos será espalda-espalda, braza-braza, mariposa-mariposa, crol-crol.

- Se pueden inscribir máximo 2 equipos por club.

TROFEO LA VENATORIA



INSTRUCCIONES TÉCNICAS OPEN NADADOR COMPLETO



7. BAJAS

- Las bajas deberán enviarse a través del formulario on-line publicado en la web del Trofeo hasta 30' antes del inicio de sesión.

8. CÁMARA DE SALIDA

- Los nadadores/as participantes deberán acudir a la cámara de salida 5 series antes a su serie de participación.

9. RECOGIDA DE PREMIOS

- Se realizará una única entrega de premios al finalizar las pruebas. En la web de la competición se pueden consultar los resultados. Los deportistas premiados deberán presentarse con antelación a la entrega.

- Los equipos ganadores de Trofeo deberán designar dos personas para subir al pódium.

10. PÚBLICO

- Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

- No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.