

21 DE ABRIL DE 2.024 CLÍNICA TECNIFICACIÓN RFEN NADO DEL ESTILO MARIPOSA

NATACIÓN

La Federación de Castilla y León de Natación, en colaboración con la Real Federación Española de Natación, organiza una jornada de formación teórico-práctica dirigida a técnicos de Castilla y León y sus deportistas.

OBJETIVOS

Los contenidos teórico-prácticos de esta actividad están orientados hacia entrenamiento con nadadores jóvenes y al diseño de sus programas formativos.

Detectar y corregir aspectos técnicos claves del estilo Mariposa en deportistas jóvenes y estimular su adherencia a la práctica de la natación de competición.

Establecer contacto y fomentar la comunicación con los técnicos que trabajan en la edad más sensible del desarrollo de futuros deportistas.

DIRIGIDO A

Técnicos de Clubes de la Federación de Castilla y León de Natación con licencia en vigor en la temporada 2023-2024 en la especialidad de Natación.

Deportistas pertenecientes a Clubs de Castilla y León con licencia en vigor en la temporada 2023-2024 en la especialidad de Natación.



NOS
IMPULSA



CEAR Río Esgueva

PROGRAMA

10.00 h.: Recepción participantes
10.15-11.00h: Introducción teórica en el Salón de Actos de la Residencia Deportiva Río Esgueva.
11.30-12.30h: Práctica en piscina 1
12.30-12.45h.: Descanso
12.45-13.45h: Práctica en piscina 2

TÉCNICOS

José Ignacio González "Taja"

Director Técnico Real Canoe N.C.

Formó parte del Equipo Olímpico en los JJOO de 2012, 2016 y 2020

Entrenador del exrecordista nacional de 200m mariposa Carlos Peralta



DEPORTISTA

Rafa Muñoz

Ex-recordista mundial de 50m mariposa

Campeón de Europa en p. 50m y 25m

Nadador olímpico en 2012

Todavía posee el record nacional de 50 y 100m mariposa



FEDERACIÓN DE
CASTILLA Y LEÓN DE
NATACION

Paseo Juan Carlos I, 16
47013 Valladolid

21 DE ABRIL DE 2.024
CLÍNICA TECNIFICACIÓN RFEN
NADO DEL ESTILO MARIPOSA

ASPECTOS GENERALES

Deportistas:

- ✚ Para tener derecho a participar los Clubes deberán inscribir al menos a 1 técnico del Club al que pertenezca el deportista.
- ✚ El número máximo de deportistas será de 30, nacidos en los años M y F: 2011 y 2012.
- ✚ En el caso de que el número de deportistas inscritos supere los 30, se realizará una selección teniendo en cuenta los puestos obtenidos en pruebas individuales por los deportistas inscritos, en el Campeonato de Castilla y León Alevín de Invierno 2024.

Técnicos: Podrán participar técnicos de Clubes sin representación de deportistas.


INSCRIPCIÓN DE DEPORTISTAS Y TÉCNICOS

La inscripción se realizará a través del formulario activado a tal efecto disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org) hasta las 12.00 horas del **11 de ABRIL de 2024**.

La Federación de Castilla y León de Natación publicará el **12 de ABRIL** el listado de deportistas y técnicos admitidos.

Datos de contacto:

e-mail: direcciontecnica@fenacyl.org

 983220085





CLÍNICA NADO ESTILO MARIPOSA

CEAR RÍO ESCUEVA 21 DE ABRIL DE 2024

LISTADO DE DEPORTISTAS Y CUERPO TÉCNICO SELECCIONADOS/AS

EL CLÍNICO LO IMPARTE:

José Ignacio González (Taja): Director técnico Real Canoe N.C. Formó parte del Equipo Olímpico en los Juegos de 2.012,2.016 y 2.020. Entrenador del exrecordista Nacional de 200m. Mariposa Carlos Peralta

Rafa Muñoz: Exrecordista Mundial de 200m. Mariposa. Campeón de Europa en P.50m. y P.25m. Nadador Olímpico en 2.12. Actualmente en posesión del récord Nacional de 50m. y 10m. Mariposa.

DEPORTISTAS DE CLUBES CASTILLA Y LEÓN

Paula Cachaperín Paz	C.D. Torrelago Wellness
Carla Calleja Kampen	C.N. Castilla Burgos
Vega Alfonso Sicilia	C.D. Torrelago Wellness
Nuria Ramos Vilumbrales	C.N. Castilla Burgos
Olga Lara Calleja	C.N. Riavall
Alejandro González López	C.N. Bierzo-Ponferrada
Matías Sánchez Stuchly	C.N. Parquesol
Mario Viera Moraga	C.N. Castilla Burgos
Dámaso Hernández Píriz	C.D. Acuático Salamanca
Marcos Riaño Santos	C.D. Acuático León
Jaime Carro Martín	C.D.N. San José Obrero
Mateo Aufrán Pérez	C.N. Bierzo-Ponferrada
Adrián Rodríguez García	C.D. Acuático Salamanca
Candelas Prieto García	C.D.N. San José Obrero
Maxim Morales Lebedeva	C.D. Acuático Salamanca
Lucía Guerra Mediavilla	C.N. Riavall
Héctor Tobar Manguan	C.N. Castilla Burgos
Inés Salas Álvarez	C.N. Castilla Burgos
María Tarodo Fernández	C.N. Casa de Asturias
Ana Cortés Fernández	C.N. Castilla Burgos
Daniel Pinto Gutiérrez	C.N. Casa de Asturias
Alvar Álvarez Ortega	C.N. Castilla Burgos
Celia Alija Valenciano	C.D. Acuático León
Alba Muriel Barroso	C.D.N. San José Obrero
Victoria González García	C.N. Parquesol
Pavel Morales Lebedeva	C.D. Acuático Salamanca
Álvar Hernando García	C.N. Castilla Burgos



CLÍNICA NADO ESTILO MARIPOSA

CEAR RÍO ESGUEVA 21 DE ABRIL DE 2024

Ana Gómez Díez	S.D. La Venatoria
Mencia Marín Bermejo	C.N. Castilla Burgos
Ainhoa Jiménez Moñivas	C.N. Ciudad de Ávila
Pedro Sante Pena	C.N. Parquesol
Marcos Rodríguez Santos	C.N. Riavall
Jorge Manuel Laso Lucero	C.N. Río Adaja
María Fernández Gomulka	C.D. Acuático Salamanca
Ariadna Álvarez Escribano	C.N. Parquesol
Alberto Guerra González	S.D. La Venatoria
Alvar María García	C.N. Castilla Burgos
Valeria Carcedo López	C.N. Casa de Asturias
Goya Méndez Puente	C.D. Acuático Salamanca
Aroa Peláez Serrano	C.N. Castilla Burgos

Material de entrenamiento: Todos los deportistas deben acudir con aletas para poder realizar la parte práctica.

TÉCNICOS DE CLUBES CASTILLA Y LEÓN

Roberto Pacios Blanco	Federación C. y L. Natación
Ventura Barroso González	C.D.N. San José Obrero
Fernando Gil Jiménez	C.N. Río Adaja
Jesús Martínez González	S.D. La Venatoria
Francisco José Sacedo París.	C. N. Ciudad de Ávila
Andrea Tornero Tejerina	C.N. Parquesol
Félix Silva Bravo	C.D. Torrelago Wellness
Javier Díez García	C.N. Acuático León
Raquel González Pisador	C.D.N. Medinense
Alberto Cesar Cabrerías Sánchez	Natación Casa de Asturias
Abel Misiego García	C.N. Parquesol
Diego Rodríguez Testera	C.N. Bierzo Ponferrada
Juan José Merino Montejo	C.N. Acuático Salamanca
Josefina García Guerrero	C.N. Castilla Burgos

Programa:

10.00 h.: Recepción participantes en el Salón de Actos de la Residencia Deportiva Río Esgueva (Avda. del Valle Esgueva S/N).

10.15-11.00h: Introducción teórica

11.30-12.30h: Práctica en piscina 1 en el CEAR Río Esgueva

12.30-12.45h.: Descanso

12.45-13.45h: Práctica en piscina 2 en el CEAR Río Esgueva