



NADADORES PARTICIPANTES TROFEO CIUDAD VALLADOLID

VIERNES, SABADO y DOMINGO, 26, 27 y 28 DE ABRIL 2024

PISCINA: RIO ESGUEVA (VALLADOLID)
ACCESO INSTALACIÓN: ver adjunto
CALENTAMIENTO: ver adjunto
PRUEBAS: ver adjunto

ENTRENADORES: Jesús
ALOJAMIENTO Y COMIDAS: Albergue Dominicas; C/ Camino de los Tramposos, 6. 47013 Valladolid; 983 232 539 (Necesario saco dormir o sábanas y toalla)
DESPLAZAMIENTO: Vehículo particular
JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: Jimena González

CUOTA PARTICIPACIÓN: 192,00€ (Ver adjunto)

Actualizado: 25 04 2024

IMPORTANTE

Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.

FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS: miércoles 10 abril

PARTICIPANTES **	BUS	ACOMP	ALOJ	50M	50E	50B	50L	100M	100E	100B	100L	200EST	200M	200E	200B	200L	400EST	400L	800L	1500L	4X100ES T	4X100L
CAA - ALVADO ABAD CARLOS								X			X	X				X						
JGN - GONZALEZ NIÑO JIMENA				X			X				X					X						
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL					X	X			X	X												

** La participación esta sujeta a clasificación. 17 abril listas provisionales de participantes clasificados.

ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS

SEMANAS 1-29: 11 SEP- 31 MAR

NAVIDAD - S SANTA Y SABADO (80%)	HORAS	%
N2	66	100
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO	57,5	87,12
JGN - GONZALEZ NIÑO JIMENA	57	86,36
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID	54	81,82
AOV - OREJAS VALDERREY ALEJANDRA	52,5	79,55
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL	45	68,18
SPU - PEREZ USTARIZ SAMUEL	42	63,64
JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER	40,5	61,36
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA	34,5	52,27
CAA - ALVADO ABAD CARLOS	25,5	38,64
PMS - MARTINEZ SECO PILAR	21	31,82
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA	10,5	15,91
DDB - DIAZ BAYON DAVID	6	9,091
EMM - MARTIN MARTINEZ EMMA	4,5	6,818
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA	3	4,545

CURSO	HORAS	%
N2	400,5	100
AOV - OREJAS VALDERREY ALEJANDRA	350,3	87,45
JGN - GONZALEZ NIÑO JIMENA	336,3	83,96
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL	312	77,9
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID	292,5	73,03
CAA - ALVADO ABAD CARLOS	272	67,92
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO	214	53,43
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA	212,5	53,06
JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER	206,5	51,56
SPU - PEREZ USTARIZ SAMUEL	198	49,44
EMM - MARTIN MARTINEZ EMMA	165,8	41,39
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA	152	37,95
PMS - MARTINEZ SECO PILAR	137,3	34,27
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA	114	28,46
DDB - DIAZ BAYON DAVID	13,75	3,433

SUMA DE HORAS	HORAS
N2	466,5
AOV - OREJAS VALDERREY ALEJANDRA	402,8
JGN - GONZALEZ NIÑO JIMENA	393,3
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL	357
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID	346,5
CAA - ALVADO ABAD CARLOS	297,5
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO	271,5
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA	247
JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER	247
SPU - PEREZ USTARIZ SAMUEL	240
EMM - MARTIN MARTINEZ EMMA	170,3
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA	162,5
PMS - MARTINEZ SECO PILAR	158,3
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA	117
DDB - DIAZ BAYON DAVID	19,75

*** COSTES COMPETICIÓN**

La presente actividad esta fuera de la actividad regular del equipo y sus costes deberán ser abonados por los participantes.

A) COSTE INDIVIDUAL

Inscripciones (4€ / prueba indiv)	16,00 €
Cena viernes	9,90 €
Noche viernes	14,30 €
Desayuno sabado	3,30 €
Comida sabado	9,90 €
Cena sabado	9,90 €
Noche sábado	14,30 €
Desayuno domingo	3,30 €
Comida domingo	9,90 €
Total indiv.	90,80 €

B) COSTE GRUPO a repartir entre los participantes

Alojamiento y comidas entrenador	47,30 €
Alojamiento y comidas jefe expedición	74,80 €
Jornadas entrenador	181,50 €
Inscripción relevos	0,00 €
Total grupo	303,60 €
Costes grupo por persona (grupo de 3)	101,20 €

IMPORTE A ABONAR POR DEPORTISTA

192,00 € (coste individual + coste grupo)

CRITERIOS PARA LA CONVOCATORIA DE LOS DEPORTISTAS

- Asistencia entrenamientos al menos del 60% hasta el 31/03
- No haber tenido sanción por comportamiento inadecuado para los entrenamientos por parte del Comité.

Excepciones:

- Deportistas que hagan el 60% de las sesiones de sábado, Navidad y Semana Santa. O suma superior al 60% entre Curso, Navidad, S. Santa y sábado
- Deportistas con suma de 240 horas entre Curso, Navidad, S. Santa y sábado
- Deportistas con mínima Cto España o a +1'5" (50m); +2,5" (100m); +4" (200m); +6" (400m); +10" (800m); +18"



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE C. y L. ABSOLUTO OPEN
II Trofeo Ciudad de Valladolid Open-Natación inclusiva
Temporada 2023-2024

1.FECHA: 27 y 28 de abril de 2024.

2.LUGAR: Valladolid

Piscina: CEAR Río Esgueva (P.50 m. 8 calles, cronometraje electrónico)

3. CATEGORÍAS: Absoluta/Junior/Infantil

4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

En el lugar reservado para deportistas y técnicos no podrá permanecer ninguna persona no acreditada en la competición.

2. Horarios.

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

HORARIOS				
	1ª J-1ª S	1ª J-2ª S	2ª J-3ª S	2ª J-4ª S
ACCESOS				
DEPORTISTAS Y TÉCNICOS	8.40 h.	15.00 h.	8.40 h.	15.00 h.
PÚBLICO	9.30 h.	15.45 h.	9.30 h.	15.45 h.
CALENTAMIENTO				
HORARIO CALENTAMIENTO (*)	8.45-10.15 h.	15.00-16.30	8.45-10.15 h.	15.00-16.30
NADO RÁPIDO CON SALIDA (**)	9.45-10.15 h.	16.00-16.30 h.	9.45-10.15 h.	16.00-16.30 h.
RITMO PRUEBA (***)				
HORARIO COMPETICIÓN	10.30-13.00 h.	16.45-19.45 h.	10.30-13.00 h.	16.45-19.45 h.

(*) Calle 1: reservada durante todo el periodo de calentamiento a deportistas de deporte adaptado

() Nado rápido con salida calles 7 y 8**

(*) Nado de ritmo de prueba sin salida calles 2 y 3.**

3. Acceso a la instalación.

3.1. Deportistas, técnicos y público podrán realizar la entrada en cualquier momento a partir de la hora establecida para ello en cada sesión de competición.

3.2. Será la organización la que indique el momento de las entradas, tanto para deportistas y técnicos como para el público.

3.3. Los Clubes participantes deberán respetar dentro de la instalación el espacio indicado por la organización.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE C. y L. ABSOLUTO OPEN
II Trofeo Ciudad de Valladolid Open-Natación inclusiva
Temporada 2023-2024

4. Calentamientos.

4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.

4.2. Los Clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras.

4.3. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.4. Por motivos de seguridad, no se permite el uso en la playa de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

4.5. La calle 1 estará reservada durante todo el periodo de calentamiento para deportistas de Deporte Adaptado.

4.6. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 30 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 7 y 8 para nado rápido con salidas desde los poyetes y las calles 2 y 3 para nado rápido de ritmo de prueba.

Por motivos de seguridad, en las calles 7 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida. El comienzo de los periodos de nado rápido con salida y ritmo de prueba serán comunicados por el personal de organización. Se ruega respetar dichos espacios y periodos.

4.7. Por motivos de seguridad, no se permite el uso en la playa de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

5. Cámaras de salidas y prueba.

5.1. La cámara de salidas estará situada en el pasillo de vestuarios de los deportistas.

5.2. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua a excepción de las pruebas de espalda y aquellas series en las que el Juez Árbitro lo indique.

6. Entregas de medallas, Trofeos y Premios.

La cámara de premiación estará situada en el pasillo de vestuarios de los deportistas.

ENTREGAS DE MEDALLAS	1ª J-2ª S	2ª J-4ª S
1º Entrega	Al finalizar la prueba 6	Al finalizar la prueba 22
2º Entrega	Al finalizar la prueba 12	Al finalizar la prueba 28
3º Entrega	Al finalizar la prueba 16	Al finalizar la prueba 32
4º Entrega	Al finalizar la prueba FR1	Al finalizar la prueba FR2
TROFEOS Y PREMIOS		
Única Entrega		Al finalizar la prueba FR2



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE C. y L. ABSOLUTO OPEN
II Trofeo Ciudad de Valladolid Open-Natación inclusiva
Temporada 2023-2024

8. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

9. Público.

9.1. Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

9.2. No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

9.3. La instalación dispone de zona de baños para el público. Es de obligado cumplimiento el respetar la zona acotada para su uso.

9.4. NO SE PERMITE el acceso del público al pasillo de vestuarios de los deportistas en ningún momento durante la estancia del público en la instalación.