



## NADADORES PARTICIPANTES

### CTO CYL BENJAMIN

### SÁBADO, 8 DE JUNIO 2024

\***PISCINA:** LOS ALMENDROS (ZAMORA)  
 \***ACCESO INSTALACIÓN:** 9:00h. y 15:00h  
 \***CALENTAMIENTO:** 9:00h. Y 15:00h  
 \***PRUEBAS:** 10:00h.y 16:00h  
 \* Ver adjunto

**ENTRENADOR:** Jesús  
**DESPLAZAMIENTO:** Vehículos particulares  
**JEFE / JEFA EXPEDICIÓN:** No

Actualizado: 04 06 2024

**IMPORTANTE**

Si no puedes participar, envía un correo electrónico a [venatorianatacion@ludensweb.es](mailto:venatorianatacion@ludensweb.es) o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.

**FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS: domingo 26 mayo**

PARTICIPANTES	BUS	ACOMP	ALOJ	50M	50E	50B	50L	100EST	100M	100E	100B	100L	200EST	200L	4X50L	8X50EST	4X100L
AFG - FANEGO GARCIA ADA					X		X	X				X			TRIAL	TRIAL	TRIAL
ASA - SIMO ABLANEDO ALBA										X		X	X	X	TRIAL	TRIAL	TRIAL
CFG2 - FANEGO GARCIA CHLOE					X		X	X				X			TRIAL	TRIAL	TRIAL
CGL - GARCIA LOPEZ CESAR										X		X	X	X	TRIAL	TRIAL	TRIAL
FVM - VELEZ MIGUELEZ FERNANDO										X		X	X	X	TRIAL	TRIAL	TRIAL
JRL - ROBLES LOPEZ JULIA									X		X		X	X	TRIAL	TRIAL	TRIAL
MMF2 - MIGUELEZ FERNANDEZ MATEO					X	X		X				X			TRIAL	TRIAL	TRIAL
TMS - MARTINEZ SECO TERESA				X	X	X		X							TRIAL	TRIAL	TRIAL



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**  
**VIII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO**  
**Temporada 2023-2024**

- 1.FECHA:** 8 de junio de 2.024.  
**2.LUGAR:** Zamora  
**Piscina:** Los Almendros (P.25 m. 8 calles, cronometraje semi-electrónico)  
**3. CATEGORÍA:** Benjamín  
**4. SESIONES:** sábado mañana y tarde.

**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**

**1. Aspectos Generales.**

Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

Queda terminantemente prohibido el acceso o la permanencia en el espacio reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona NO ACREDITADA en la competición.

**2. Horarios: El horario puede sufrir modificación por motivos de organización**

HORARIOS		
	<i>1ª J-1ª S</i>	<i>1ª J-2ª S</i>
ACCESOS		
DEPORTISTAS Y TÉCNICOS	9.00	15.00 h.
PÚBLICO	9.30 h.	15.30 h.
CALENTAMIENTO		
HORARIO CALENTAMIENTO	9.00-9.45	15.00-15.45
NADO RÁPIDO CON SALIDA (*)	9.30-9.45 h.	15.30-15.45 h.
<i>HORARIO COMPETICIÓN</i>	10.00-13.00 h.	16.00-19.15 h.

(\*) Nado rápido con salida calles 1, 2, 7 y 8

**3. Acceso a la instalación.**

**3.1.** Deportistas, técnicos y público podrán realizar la entrada en cualquier momento a partir de la hora establecida para ello en cada sesión de competición.

**3.2.** Será la organización la que indique el momento de las entradas, tanto para deportistas y técnicos como para el público.

**4. Calentamientos.**

**4.1.** Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento de los deportistas.

**4.2.** Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### VIII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO

#### Temporada 2023-2024

**4.3.** Durante el periodo de calentamiento en agua, NO se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes, a excepción de los últimos 15 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1, 2, 7 y 8 para nado rápido con salida. Por motivos de seguridad, en las calles 1 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida.

**4.4.** Por motivos de seguridad, no se permite el uso en la playa de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

#### **5. Cámaras de salidas y prueba.**

**5.1.** Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.

**5.2.** Los deportistas deberán estar atentos a las indicaciones dadas por la organización.

**5.3.** Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda y aquellas series en las que el Juez Árbitro lo indique.

**5.4.** Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.

**5.5.** La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.

#### **6. Entregas de medallas.**

ENTREGAS DE MEDALLAS	1ª J-1ª S	1ª J-2ª S
1º Entrega	Al finalizar la prueba 8	Al comienzo de la jornada
2º Entrega	Al finalizar la prueba 12	Al finalizar la prueba 20
3º Entrega		Al finalizar la prueba 28
TROFEOS Y PREMIOS		Al finalizar la prueba 29

#### **7. Bajas y pruebas de relevos.**

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación ([www.fenacyl.org](http://www.fenacyl.org)).

#### **8. Ceremonia de entrega de medallas y Trofeos.**

**8.1.** Se limitará el espacio destinado a la ceremonia de entrega de medallas y Trofeos. Los componentes de los Clubes deberán respetar el espacio limitado a tal efecto.

**8.2.** La cámara de premiación estará situada en el mismo lugar que la cámara de salidas.



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS VIII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO Temporada 2023-2024

### 9. Público.

**9.1.** Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

**9.2.** No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

**9.3. QUEDA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO** el acceso del público al pasillo de vestuarios de los deportistas en ningún momento durante la estancia del público en la instalación.