



**NADADORES PARTICIPANTES**  
**CTO TERRITORIAL ALEVÍN INVIERNO**  
**VIERNES, SABADO y DOMINGO, 24-26 DE ENERO 2025**

**PISCINA:** DEPORTIVA SUR (ÁVILA)  
**ACCESO INSTALACIÓN:** ver adjunto  
**CALENTAMIENTO:** ver adjunto  
**PRUEBAS:** ver adjunto

**ENTRENADORES:** Jesús  
**ALOJAMIENTO Y COMIDAS:** Hotel II Castillas, Ávila. ([www.hoteldoscastillas-avila.com/es/](http://www.hoteldoscastillas-avila.com/es/); 920 21 92 37)  
**DESPLAZAMIENTO:** Bus, 17:00H Parking detrás IES Ordoño II  
**JEFE / JEFA EXPEDICIÓN:** Alba Simó; Supl. César García

Actualizado: 23 01 2025

IMPORTANTE	
Si no puedes participar, envía un correo electrónico a <a href="mailto:venatorianatacion@ludensweb.es">venatorianatacion@ludensweb.es</a> o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.	
<b>FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS Y CAMBIOS: domingo 12 enero</b>	

PARTICIPANTES*	BUS	ACOM P	ALOJ	50E	100E	100L	200E	200L	400L	800L
ASA - SIMO ABLANEDO ALBA	1		1	X	X	X	X	X		
CGL - GARCIA LOPEZ CESAR	1		1			X	X	X	X	X

\* Criterios participación: a) Asistencia mínima entrenamientos (ver adjunto)



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS X CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ALEVÍN DE INVIERNO Temporada 2.024-2.025

- 1.FECHA:** 25 y 26 de enero de 2.025.  
**2.LUGAR:** Ávila  
**Piscina:** Ciudad Deportiva Zona Sur (P.25 m. 8 calles, cronometraje electrónico)  
**3. CATEGORÍAS:** Masculino y Femenino 2.012-2.013  
**4. SESIONES:** sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

### INSTRUCCIONES TÉCNICAS

#### 1. Aspectos Generales.

Queda terminantemente prohibido el acceso o la permanencia en el lugar reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona no acreditada en la competición.

#### 2. Horarios:

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización.

HORARIOS				
	1ª J-1ª S	1ª J-2ª S	2ª J-3ª S	2ª J-4ª S
ACCESOS				
DEPORTISTAS Y TÉCNICOS	9.00 h.	15.15 h.	9.15 h.	15.00 h.
PÚBLICO	9.30 h.	15.45 h.	9.45 h.	15.30 h.
CALENTAMIENTO				
HORARIO CALENTAMIENTO	9.00- 10.00h.	15.15-16.15	9.15-10.15 h.	15.00-16.00
NADO RÁPIDO CON SALIDA (*)	9.30-10.00 h.	15.45-16.15 h.	9.45-10.15 h.	15.30-16.00 h.
RITMO PRUEBA (**)				
HORARIO COMPETICIÓN	10.15-13.00 h.	16.30-19.15 h.	10.30-13.00 h.	16.15-19.00 h.

(\*) Nado rápido con salida calles 1 y 8

(\*\*) Nado de ritmo de prueba sin salida calles 2 y 7.

El comienzo de los periodos de nado rápido con salida y ritmo de prueba, serán comunicados por el personal de organización.

#### 3. Acceso a la instalación.

Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.

No se permitirá el uso de las sillas y bancos para depositar objetos personales.

#### 4. Calentamiento.

**4.1.** Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

**4.2.** Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 30 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1 y 8 para nado rápido con salida y las calles 2 y 7 para ritmo de prueba si n salida. Por motivos de seguridad, en las calles 1 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida. El comienzo de dicho periodo será comunicado por la organización.

**4.3.** Por motivos de seguridad, no se permite el uso fuera del agua, de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

## 5. Cámaras de salidas y prueba.

**5.1.** La cámara de salidas estará situada en el lateral de la calle 8.

**5.2.** Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda.

## 6. Entregas de medallas, Trofeos y Premios.

La cámara de premiación estará situada en el lateral de la calle 8.

ENTREGAS DE MEDALLAS	1ª J-1ª S	1ª J-2ª S
1º Entrega	Al finalizar la prueba 4	Al comienzo de la competición
2º Entrega	Al finalizar la prueba 8	Al finalizar la prueba 14
3º Entrega		Al finalizar la prueba 18
ENTREGAS DE MEDALLAS	2ª J-3ª S	2ª J-4ª S
1º Entrega	Al comienzo de la competición	Al comienzo de la competición
2º Entrega	Al finalizar la prueba 24	Al finalizar la prueba 35
3º Entrega	Al finalizar la prueba 30	Al finalizar la prueba 39
MEDALLAS Y TROFEOS		
Única Entrega		Al finalizar la prueba 41

## 7. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación ([www.fenacyl.org](http://www.fenacyl.org)).

## 8. Público.

**8.1.** Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

**8.2.** No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

**8.3. NO SE PERMITE** el acceso a los vestuarios de los deportistas, a cualquier persona no acreditada en la competición.



**NORMATIVA**  
**X CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ALEVÍN DE INVIERNO**  
**Temporada 2024-2025**

- FECHAS:** 25-26 de enero de 2.025
- LUGAR:** Ávila  
**Piscina:** Ciudad Deportiva Zona Sur (P.25m., 8 calles, cronometraje electrónico)
- CATEGORIA:** ALEVÍN
- EDADES:** Masculino y Femenino 2.012-2.013
- PROGRAMA:**

1ª JORNADA – 1ª SESION	1ª JORNADA – 2ª SESION	2ª JORNADA – 3ª SESION	2ª JORNADA – 4ª SESION
1. 50m. Mariposa masculino	11. 50m. Braza femenino	21. 50m. Libre Femenino	32. 50m. Espalda masculino
2. 50m. Mariposa femenino	12. 50m. Braza masculino	22. 50m. Libre masculino	33. 50m. Espalda femenino
3. 200m. Libre masculino	13. 200m. Libre femenino	23. 100m. Espalda femenino	34. 400m. Estilos masculino
4. 100m. Libre femenino	14. 100m. Libre masculino	24. 100m. Espalda masculino	35. 400m. Estilos femenino
5. 200m. Braza masculino	15. 200m. Mariposa femenino	25. 200m. Braza femenino	36. 100m. Mariposa masculino
6. 100m. Braza femenino	16. 200m. Estilos masculino	26. 100m. Braza masculino	37. 100m. Mariposa femenino
7. 200m. Mariposa masculino	17. 200m. Estilos femenino	27. 100m. Estilos femenino	38. 200m. Espalda masculino
8. 800m. Libre femenino	18. 800m. Libre masculino	28. 100m. Estilos masculino	39. 200m. Espalda femenino
9. 4x200m. Libre masculino	19. 4x200m. Libre femenino	29. 400m. Libre femenino	40. 4x100m. Libre masculino
10. 4x100m. Estilos femenino	20. 4x100m. Estilos masculino	30. 400m. Libre masculino	41. 4x100 Libre femenino
		31. 4x100m. Estilos Mixto	

## 6. PARTICIPACIÓN

- Para participar será condición indispensable tener licencia tramitada por un Club del territorio Nacional.
- Para participar será condición indispensable acreditar marca desde el 1 de septiembre de 2.023 hasta el 31 de diciembre de 2.024, a excepción de lo reflejado en el punto 6.5 de la normativa.
- Se establecerán unas marcas mínimas para poder participar en las pruebas 800m. Libre masculino y femenino, 400m. Libre masculino y femenino y 400m. Estilos masculino y femenino.
- Cada club podrá inscribir tres nadadores/as por prueba y edad excepto en las pruebas de 800m. Libre masculino y femenino, 400m. Libre masculino y femenino y 400m. Estilos masculino y femenino en las que cada club podrá inscribir a todos/as los nadadores/as que acrediten mínima de participación, pudiendo participar, de entre los/as nadadores/as inscritos, las cuatro mejores marcas de cada edad (masculino y femenino). En el caso de que una edad no quedase cubierta, se cubrirá con los deportistas de la otra edad.
- Los/las nadadores/as nacidos en el año 2.013 podrán ser inscritos en las pruebas 200m. Mariposa y 200m. Braza sin marca acreditada, de acuerdo al punto 6.4. de la normativa.
- Cada nadador/a podrá participar en un máximo de 5 pruebas individuales, con un máximo de dos pruebas individuales en la misma sesión y una prueba de relevos por sesión.
- Cada club podrá inscribir un equipo de relevos.



**6.8.** En la prueba de relevos 4x100m. Estilos Mixto se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género, sin restricción de orden) para las composiciones de éstos.

## 7. INSCRIPCIÓN

**7.1** Las inscripciones estarán en poder de la Federación de Castilla y León de Natación antes de las 12.00 horas del 16 de enero de 2025.

**7.2.** Las inscripciones se efectuarán telemáticamente a través del sistema informático de la RFEN.

## 8. FÓRMULA DE COMPETICIÓN

Las series se confeccionarán por el sistema contrarreloj.

## 9. BAJAS

**9.1** Las BAJAS deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión, siendo consideradas como “no presentado” las no presentadas en el plazo establecido.

**9.2.** Si los/las nadadores/as inscritos/as no se presentan, no podrán nadar más en esa sesión.

## 10. RELEVOS

**10.1.** Cada club podrá inscribir un equipo de relevos.

**10.2.** La composición de las pruebas de relevos deberá enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión.

## 11. PUNTUACIÓN

**11.1** La puntuación para las pruebas individuales por edad será de:

19-16-14-13-12-11-10-09-08-07-06-05-04-03-02-01

**11.2.** La puntuación para las pruebas de relevos será:

38-32-28-26-24-22-20-18-16-14-12-10-08-06-04-02

## 12. CLASIFICACION

Conjunta Masculina

Conjunta Femenina

Conjunta Total (Masculina + Femenina)

En caso de empate de puntos, será primer clasificado el equipo que más puntos haya obtenido en las pruebas de relevos.

## 13. TROFEOS

- .- Medallas a los tres primeros clasificados por prueba y edad.
- .- Trofeo al primer equipo clasificado en la clasificación conjunta Masculina
- .- Trofeo al primer equipo clasificado en la clasificación conjunta Femenina
- .- Trofeos a los seis primeros equipos clasificados en la clasificación conjunta Total



#### 14. MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN:

Marcas mínimas acreditadas entre el 1 de septiembre de 2023 y 31 de diciembre de 2024.  
Las marcas están referidas en piscina de 25 metros y cronometraje electrónico.

PRUEBA	MASCULINO		FEMENINO	
	2012	2013	2012	2013
400 LIBRE	06:04,80	07:00,80	06:08,50	06:30,00
800 LIBRE	13:38,00	MARCA 400 L	13:03,50	MARCA 400 L
		07:00,80		06:30,00
400 ESTILOS	07:39,50	MARCA 200 ESTILOS	07:10,00	MARCA 200 ESTILOS
		03:54,00		03:32,00

8-ene-25

RÁNKING TOTAL HORAS ENTRENAMIENTO REALIZADAS DEPORTISTA

SEMANAS 1-18: 02SEP-05ENE

	TEMP- 24-25	GRUPO	HORAS PROGRAM.	HORAS REALIZADAS	RETRASO /ANTES	% HORAS REALIZADAS
1º	CGL - GARCIA LOPEZ CESAR	01. NIVEL 1	129,25	122,5	13	94,78
2º	LPA - POBLACION ALVAREZ LOLA	00. NIVEL 0	65	59,25		91,15
3º	OSA - SIMO ABLANEDO OLIVIA	00. NIVEL 0	65	57,75		88,85
4º	SFS - FIOL SEISDEDOS SARA	00. NIVEL 0	65	57		87,69
5º	AGL - GARCIA LOPEZ ARMANDO	00. NIVEL 0	65	56,25	4	86,54
6º	TMS - MARTINEZ SECO TERESA	00. NIVEL 0	65	55,25	7	85,00
7º	PGP - GARCIA PEREZ PAULA	00. NIVEL 0	65	53,5		82,31
8º	LMS - MARTINEZ SECO LUIS	00. NIVEL 0	65	52	9	80,00
9º	DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO	02. NIVEL 2	164,75	124,75		75,72
10º	AGP - GARCIA PEREZ ADRIANA	00. NIVEL 0	65	49		75,38
11º	DMM2 - MORAL MARTINEZ DANIELA	00. NIVEL 0	65	46,75	2	71,92
12º	AGG - GUERRA GONZALEZ ALBERTO	02. NIVEL 2	164,75	117,75	4	71,47
13º	ASA - SIMO ABLANEDO ALBA	01. NIVEL 1	129,25	85	1	65,76
14º	PMS - MARTINEZ SECO PILAR	02. NIVEL 2	164,75	100	23	60,70
15º	LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA	02. NIVEL 2	164,75	95,5	11	57,97
16º	SRG - ROMERO GRANJA SERGIO	00. NIVEL 0	65	36,5		56,15
17º	EMG - MARTINEZ GONZALEZ ELOY	00. NIVEL 0	65	35,75		55,00
18º	PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL	02. NIVEL 2	164,75	80,25	8	48,71
19º	FVM - VELEZ MIGUELEZ FERNANDO	01. NIVEL 1	129,25	59,5	9	46,03
20º	ACG - CUADRADO GONZALEZ ALAIA	00. NIVEL 0	65	29,75	2	45,77
21º	JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER	02. NIVEL 2	164,75	74	5	44,92
22º	MMF2 - MIGUELEZ FERNANDEZ MATEO	00. NIVEL 0	65	28,25	1	43,46
23º	DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID	02. NIVEL 2	164,75	70	4	42,49
24º	AFG - FANEGO GARCIA ADA	00. NIVEL 0	65	21,5	2	33,08
25º	ARG - ROMERO GRANJA ALICIA	02. NIVEL 2	164,75	54	5	32,78
26º	CFG2 - FANEGO GARCIA CHLOE	00. NIVEL 0	65	20,25	2	31,15
27º	CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA	02. NIVEL 2	164,75	23,5	3	14,26

EN VERDE LOS DEPORTSITAS QUE COMPLETAN AL MENOS EL 60% DE LAS HORAS PROGRAMADAS

ESTADO DE CLASIFICACIÓN PARA CTO TERRITORIAL Sem. 14 (02-08DIC) a 18 (30-05ENE)

CATEGORÍA ALEVÍN (25 y 26 enero) : Semana 14 a S.18 - 02DIC-05ENE
CATEGORÍA JUNIOR-ABS (1 y 2 febrero): Semana 14 a S.19 - 02DIC-12ENE
CATEGORÍA INFANTIL (8 y 9 febrero): Semana 14 a S.20 - 02DIC-19ENE

Señalados en verde los deportistas clasificados para el Cto Territorial de Invierno según criterios de asistencia.

CURSO (60%)	HORAS	%
N1	51	100
CGL - GARCIA LOPEZ CESAR	45,25	88,73
ASA - SIMO ABLANEDO ALBA	28,25	55,39
FVM - VELEZ MIGUELEZ FERNANDO	11	21,57
N2	66,5	100
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO	49,75	74,81
AGG - GUERRA GONZALEZ ALBERTO	49,00	73,68
PMS - MARTINEZ SECO PILAR	44,00	66,17
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL	42,75	64,29
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA	42	63,16
JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER	25,5	38,35
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID	24	36,09
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA	16	24,06
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA	10	15,04

NAVIDAD Y SABADO (80%)	HORAS	%
N1	24	100
CGL - GARCIA LOPEZ CESAR	24	100
ASA - SIMO ABLANEDO ALBA	11,5	47,92
FVM - VELEZ MIGUELEZ FERNANDO	0	0,00
N2	30	100
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO	27	90,00
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA	25	83,33
PMS - MARTINEZ SECO PILAR	21,5	71,67
AGG - GUERRA GONZALEZ ALBERTO	19,5	65,00
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL	18	60,00
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID	15	50,00
JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER	13,5	45,00
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA	9	30,00
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA	0	0,00

Señalados en verde los deportistas clasificados para el Cto Territorial de Invierno según criterios de asistencia.

**CRITERIOS DE PARTICIPACIÓN CTOS TERRITORIALES INVIERNO**

Con el objetivo de premiar la asistencia y el buen desempeño en los entrenamientos y para estimular a los deportistas del equipo se establecen los siguientes criterios para la participación en Ctos. Territoriales de Invierno Alevín, Infantil, Junior y Absoluto.

- Asistencia entrenamientos al menos del 60% hasta el 5/01 alevín; 12/01 Junior y Abs; 19/01 infantil;
- No haber tenido sanción por comportamiento inadecuado para los entrenamientos por parte del Comité.

Excepciones:

- Deportistas que hagan el 80% de las sesiones de sábado y Navidad.
- Deportistas con mínima Cto España o a +1'5" (50m); +2,5" (100m); +4" (200m); +6" (400m); +10" (800m); +18" (1500m). Tiempos en temporada 24-25.

- Territorial Absoluto: participarán los deportistas según criterio anterior mínimas Ctos España.