



## NADADORES PARTICIPANTES

### CTO TERRITORIAL JUNIOR-ABSOLUTO INVIERNO

### SABADO y DOMINGO, 1 y 2 DE FEBRERO 2025



**PISCINA:** CEAR RIO ESGUEVA (VALLADOLID)

**ACCESO INSTALACIÓN:** ver adjunto

**CALENTAMIENTO:** ver adjunto

**PRUEBAS:** ver adjunto

**ENTRENADORES:** Jesús

**ALOJAMIENTO Y COMIDAS:**

Albergue Dominicas; C/ Camino de los Tramosos, 6. 47013 Valladolid; 983 232 539 (Necesario saco dormir o sábanas y

**DESPLAZAMIENTO:** Bus

**JEFE / JEFA EXPEDICIÓN:** Alberto Guerra; Diego Gallardo (Supl.)

Actualizado: 30 01 2025

IMPORTANTE	
Si no puedes participar, envía un correo electrónico a <a href="mailto:venatorianatacion@ludensweb.es">venatorianatacion@ludensweb.es</a> o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.	
<b>FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS y CAMBIOS: domingo 19 enero</b>	

PARTICIPANTES	BUS	ACOM P	ALOJ	50M	50E	50B	100M	100E	100B	200EST	200M	200E	200B	200L	400EST	4X100EST MIX
AGG - GUERRA GONZALEZ ALBERTO	X		X	1		1	1				1		1			3
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO	X		X	1	1			1				1			1	1
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA	X		X	1	1			1		1		1				4
PMS - MARTINEZ SECO PILAR	X		X		1				1	1		1	1		1	2
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL	X		X			1						1	1			

\* Criterios participación: a) Asistencia mínima entrenamientos (ver adjunto)



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**  
**CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN**  
**ABSOLUTO Y JUNIOR DE INVIERNO**  
**Temporada 2024-2025**

- 1. FECHA:** 1 y 2 de febrero de 2025
- 2. LUGAR:** Valladolid  
**Piscina:** CEAR Río Esgueva (8 calles, cronometraje electrónico)
- 3. CATEGORÍAS:** Absoluto y Junior
- 4. SESIONES:** Sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**

**1. Aspectos Generales.**

Queda terminantemente prohibido el acceso o la permanencia en el lugar reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona no acreditada en la competición.

**2. Horarios:**

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

HORARIOS				
	<i>1ª J-1ª S</i>	<i>1ª J-2ª S</i>	<i>2ª J-3ª S</i>	<i>2ª J-4ª S</i>
ACCESOS				
DEPORTISTAS Y TÉCNICOS	8.00 h.	15.15 h.	8.00 h.	15.15 h.
PÚBLICO	8.45 h.	15.45 h.	8.30 h.	15.45 h.
CALENTAMIENTO				
HORARIO CALENTAMIENTO	8.00-9.15 h.	15.15-16.30 h.	8.00-9.15 h.	15.15-16.30 h.
NADO RÁPIDO CON SALIDA (*)	8.45-9.15 h.	16.00-16.30 h.	8.45-9.15 h.	16.00-16.30 h.
RITMO PRUEBA (*)				
HORARIO COMPETICIÓN	9.30-13.15 h.	16.45-20.00 h.	9.30-13.15 h.	16.45-20.00 h.

(\*) Nado rápido con salida calles 1 y 8

(\*) Nado de ritmo de prueba sin salida calles 2 y 7.

El comienzo de los periodos de nado rápido con salida y ritmo de prueba, serán comunicados por el personal de organización.

**3. Acceso a la instalación.**

Se deben respetar las indicaciones dadas por el personal de organización en el acceso a la instalación.

Cada Club se colocará dentro de la instalación en el lugar establecido e indicado por la organización.

No se permitirá el uso de las sillas y bancos para depositar objetos personales.

**4. Calentamiento.**

**4.1.** Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO Y JUNIOR DE INVIERNO Temporada 2024-2025

**4.2.** Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 30 minutos del periodo de calentamiento (consultar horario). Por motivos de seguridad, en las calles 1 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida.

**4.3.** Por motivos de seguridad, no se permite el uso fuera del agua, de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

### 5. Cámaras de salidas y prueba.

**5.1.** La cámara de salidas estará situada en el pasillo de vestuarios.

**5.2.** Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda y las pruebas de relevos.

### 6. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación ([www.fenacyl.org](http://www.fenacyl.org)).

### 7. Entrega de medallas y premios

ENTREGAS DE MEDALLAS	1ª J-1ª S	1ª J-2ª S
1º Entrega	Al finalizar la prueba 4	Al comienzo de la competición
2º Entrega	Al finalizar la prueba 9	Al finalizar la prueba 17
3º Entrega		Al finalizar la prueba 21
ENTREGAS DE MEDALLAS	2ª J-3ª S	2ª J-4ª S
1º Entrega	Al comienzo de la competición	Al comienzo de la competición
2º Entrega	Al finalizar la prueba 29	Al finalizar la prueba 42
3º Entrega	Al finalizar la prueba 34	Al finalizar la prueba 46
MEDALLAS Y TROFEOS		
Única Entrega		Al finalizar la prueba 48

### 8. Público.

**8.1.** Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

**8.2.** No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

**8.3.** La instalación dispone de zona de baños para el público. Es de obligado cumplimiento el respetar la zona acotada para su uso.

**8.4. NO SE PERMITE** el acceso del público ni de cualquier persona no acreditada en la competición, al pasillo de vestuarios de los deportistas.



**NORMATIVA**  
**CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO DE INVIERNO**  
**CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN JUNIOR DE INVIERNO**  
**Temporada 2.024-2.025**

- 1. FECHAS:** 1 y 2 de febrero de 2.025  
**2. LUGAR:** Valladolid  
**Piscina:** CEAR Río Esgueva (P.50m., 8 calles, cronometraje electrónico)  
**3. CATEGORIAS:** Absoluta / Junior  
**4. EDADES:** Categoría Absoluta: Masculino y femenino: 2.011 y mayores  
Categoría Junior: Masculino y femenino: 2.007, 2.008 y 2.009

**5. PROGRAMA**

1ª JORNADA –1ª SESION	1ª JORNADA – 2ª SESION	2ª JORNADA –3ª SESION	2ª JORNADA – 4ª SESION
1. 50m. MARIPOSA MASCULINO ABS/JN 2. 50m. MARIPOSA FEMENINO ABS/JN 3. 100m. LIBRE MASCULINO ABS/JN 4. 400m. LIBRE FEMENINO ABS/JN 5. 200m. BRAZA MASCULINO ABS/JN 6. 200m. BRAZA FEMENINO ABS/JN 7. 100m. ESPALDA MASCULINO ABS/JN 8. 200m. ESPALDA FEMENINO ABS/JN 9. 800m. LIBRE MASCULINO ABS/JN 10. 4x200m. LIBRE FEMENINO ABS 11. 4X200m. LIBRE FEMENINO JN 12. 4X100m. ESTILOS MASCULINO ABS 13. 4X100m. ESTILOS MASCULINO JN	14. 50m. BRAZA MASCULINO ABS/JN 15. 50m. LIBRE FEMENINO ABS/JN 16. 200m. LIBRE MASCULINO ABS/JN 17. 100m. MARIPOSA FEMENINO ABS/JN 18. 200m. ESTILOS MASCULINO ABS/JN 19. 200m. ESTILOS FEMENINO ABS/JN 20. 200m. ESPALDA MASCULINO ABS/JN 21. 800m. LIBRE FEMENINO ABS/JN 22. 4X100m. LIBRE MASCULINO ABS 23. 4X100m. LIBRE MASCULINO JN 24. 4X100m. LIBRE FEMENINO ABS 25. 4X100m. LIBRE FEMENINO JN	26. 50m. BRAZA FEMENINO ABS/JN 27. 50m. ESPALDA MASCULINO ABS/JN 28. 100m. LIBRE FEMENINO ABS/JN 29. 100m. MARIPOSA MASCULINO ABS/JN 30. 400m. ESTILOS FEMENINO ABS/JN 31. 400m. LIBRES MASCULINO ABS/JN 32. 100m. ESPALDA FEMENINO ABS/JN 33. 100m. BRAZA MASCULINO ABS/JN 34. 1500m. LIBRE FEMENINO ABS/JN 35. 4x200m. LIBRE MASCULINO ABS 36. 4x200m. LIBRE MASCULINO JN 37. 4X100m. ESTILOS FEMENINO ABS 38. 4X100m. ESTILOS FEMENINO JN	39. 50m. ESPALDA FEMENINO ABS/JN 40. 50m. LIBRE MASCULINO ABS/JN 41. 200m. LIBRE FEMENINO ABS/JN 42. 400m. ESTILOS MASCULINO ABS/JN 43. 200m. MARIPOSA FEMENINO ABS/JN 44. 200m. MARIPOSA MASCULINO ABS/JN 45. 100m. BRAZA FEMENINO ABS/JN 46. 1500m. LIBRE MASCULINO ABS/JN 47. 4X100m. ESTILOS MIXTO ABS 48. 4X100m. ESTILOS MIXTO JN

**6. PARTICIPACIÓN**

- 6.1.** Para participar será condición indispensable tener licencia tramitada por un Club de la Comunidad de Castilla y León.  
**6.2.** Para participar será condición indispensable tener marca acreditada desde el 1 de septiembre de 2.023 hasta el 16 de enero de 2.025.  
**6.3.** Cada nadador/a podrá ser inscrito en un máximo de 6 pruebas individuales y relevos, con un máximo de dos pruebas individuales en cada sesión.  
**6.4. Participación Junior**  
**6.4.1.** En categoría Junior se completará 1 serie por categoría en las pruebas de 1500m. Libre masculino, y femenino, 800m. Libre masculino y femenino, 400m. Estilos masculino y femenino y 400m. Libre masculino y femenino y 3 series por prueba en el resto de las pruebas (una serie por edad masculino y femenino).  
**6.4.2.** En el caso de que alguna de las series por prueba y edad no quedase cubierta con los/las nadadores/as inscritos/as, se cubrirá la inscripción con nadadores/as inscritos de las otras edades de acuerdo con las mejores marcas de inscripción.



**6.4.3.** En el caso de que un/una nadador/a de categoría Junior no pudiese participar de acuerdo con el punto 6.4.1 y 6.4.2. pasará a ser inscrito como nadador en categoría absoluta de cara a cubrir inscripción de dicha categoría de acuerdo con las mejores marcas de inscripción.

### **6.5. Participación Absoluta**

En categoría Absoluta se completarán 1 serie en las pruebas 1500m. Libre masculino y femenino, 800m. Libre masculino y femenino; 2 series en las pruebas 400m. Libre masculino y femenino y 400m. Estilos masculino y femenino; 5 series en las pruebas de 50m. y 3 series en el resto de las pruebas.

**6.6.** Caso de no cubrirse las inscripciones en primer plazo, se abriría un segundo plazo en el que las plazas libres se cubrirán con las mejores marcas acreditadas, a excepción de las pruebas 800m. Libre masculino y femenino, 1500m. Libre masculino y femenino y 400m. Estilos masculino y femenino en las que no se podrán cubrir las plazas libres de acuerdo a la primera inscripción.

**6.7.** Cada club podrá inscribir un equipo de relevos de cada una de las categorías.

**6.8.** En las pruebas de relevos 4x100m. Estilos Mixto se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género, sin restricción de orden) para las composiciones de éstos.

## **7. INSCRIPCIÓN**

**7.1** Las inscripciones estarán en poder de la Federación de Castilla y León de Natación antes de las 12.00 horas del 21 de enero de 2025.

**7.2.** Las inscripciones se efectuarán telemáticamente a través del sistema informático de la RFEN.

## **8. FÓRMULA DE COMPETICIÓN**

Las series correspondientes a cada prueba se organizarán por el sistema contrarreloj.

## **9. BAJAS**

**9.1** Las BAJAS deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión, siendo consideradas como “no presentado” las no presentadas en el plazo establecido.

**9.2.** Si los/las nadadores/as son inscritos/as y luego no se presentan, no podrán nadar más en esa sesión.

## **10. RELEVOS**

**10.1** Cada Club podrá inscribir un equipo de relevos en categoría absoluta y un equipo de relevos en categoría Junior. Un deportista de categoría Junior podrá elegir participar en categoría Absoluta o Junior en cada una de las pruebas de relevos.

**10.2.** La composición de las pruebas de relevos deberá enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión.



## 11. Puntuación:

### 11.1 Puntuación Junior

**11.1.1** Puntuarán todos los deportistas incluidos dentro de la Categoría Junior de acuerdo a la valoración de las marcas por puntos FINA.

**11.1.2** Puntuarán todos los equipos de relevos inscritos como equipos de categoría Junior. El valor FINA de las pruebas de relevos se multiplicará por dos.

### 11.2 Puntuación Absoluta

**11.2.1** Puntuarán todos los deportistas de acuerdo a la valoración de las marcas por puntos FINA.

**11.2.2** Puntuarán todos los equipos de relevos inscritos como equipos de categoría Absoluta. El valor FINA de las pruebas de relevos se multiplicará por dos.

## 12. CLASIFICACIÓN

- 1 Masculina Absoluta
- 1 Femenina Absoluta
- 1 Masculina Junior
- 1 Femenina Junior
- 1 Conjunta Absoluta
- 1 Conjunta Junior

En caso de empate de puntos, será primer clasificado el equipo que más puntos haya obtenido en las pruebas de relevos.

## 13. TROFEOS

- Medallas a los tres primeros clasificados de cada prueba en categoría Absoluta
- Medallas a los tres primeros clasificados por edad de cada prueba en categoría Junior
- Trofeo a la mejor marca masculina Absoluta
- Trofeo a la mejor marca femenina Absoluta
- Trofeo a la mejor marca masculina Junior
- Trofeo a la mejor marca femenina Junior
- Trofeo a los tres primeros clubes clasificado de la clasificación Conjunta Junior.
- Trofeo a los tres primeros clubes clasificado de la clasificación Conjunta Absoluta.

CATEGORÍA ALEVÍN (25 y 26 enero) : Semana 14 a S.18 - 02DIC-05ENE
CATEGORÍA JUNIOR-ABS (1 y 2 febrero): Semana 14 a S.19 - 02DIC-12ENE
CATEGORÍA INFANTIL (8 y 9 febrero): Semana 14 a S.20 - 02DIC-19ENE

Señalados en verde los deportistas clasificados para el Cto Territorial de Invierno según criterios de asistencia.

CURSO (60%)	HORAS	%
N1	51	100
CGL - GARCIA LOPEZ CESAR	45,25	88,73
ASA - SIMO ABLANEDO ALBA	28,25	55,39
FVM - VELEZ MIGUELEZ FERNANDO	11	21,57
N2	80,25	100
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO	62	77,26
AGG - GUERRA GONZALEZ ALBERTO	61,25	76,32
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL	53,75	66,98
PMS - MARTINEZ SECO PILAR	51,50	64,17
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA	48	59,81
JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER	31,5	39,25
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID	31,25	38,94
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA	19	23,68
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA	10	12,46

NAVIDAD Y SABADO (80%)	HORAS	%
N1	24	100
CGL - GARCIA LOPEZ CESAR	24	100
ASA - SIMO ABLANEDO ALBA	11,5	47,92
FVM - VELEZ MIGUELEZ FERNANDO	0	0,00
N2	36	100
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO	31,5	87,50
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA	26,5	73,61
PMS - MARTINEZ SECO PILAR	24,5	68,06
AGG - GUERRA GONZALEZ ALBERTO	24	66,67
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL	24	66,67
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID	18	50,00
JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER	16,5	45,83
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA	10,5	29,17
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA	0	0,00

Señalados en verde los deportistas clasificados para el Cto Territorial de Invierno según criterios de asistencia.

#### CRITERIOS DE PARTICIPACIÓN CTOS TERRITORIALES INVIERNO

Con el objetivo de premiar la asistencia y el buen desempeño en los entrenamientos y para estimular a los deportistas del equipo se establecen los siguientes criterios para la participación en Ctos. Territoriales de Invierno Alevín, Infantil, Junior y Absoluto.

- Asistencia entrenamientos al menos del 60% hasta el 5/01 alevín; 12/01 Junior y Abs; 19/01 infantil;
- No haber tenido sanción por comportamiento inadecuado para los entrenamientos por parte del Comité.

Excepciones:

- Deportistas que hagan el 80% de las sesiones de sábado y Navidad.
- Deportistas con mínima Cto España o a +1'5" (50m); +2,5" (100m); +4" (200m); +6" (400m); +10" (800m); +18" (1500m). Tiempos en temporada 24-25.

- Territorial Absoluto: participarán los deportistas según criterio anterior mínimas Ctos España.