# TROFEO LA VENATORIA

# INSTRUCCIONES TÉCNICAS

## OPEN NADADOR COMPLETO

### 1. ACCESO A LA INSTALACIÓN
Desde las 9:15h.

- Cada club ocupará un espacio en la piscina a su elección, respetando que haya espacio para los otros clubes.

### 2. MOCHILAS EN TAQUILLAS (NECESARIO CANDADO)
- Se recomienda el uso de las taquillas para dejar mochilas, ropa y calzado. El espacio dentro de la piscina es reducido y no se pueden tapar las rejillas de ventilación con objetos.

### 3.CALENTAMIENTO AGUA PISCINA COMPETICIÓN (8 CALLES) y PISCINA ENTRENAMIENTOS (3 CALLES)
Turno único. 9:30-10:15h.

- Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua.
- Los clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras.

### 4. USO DE MATERIAL CALENTAMIENTO
Según lo establecido por la RFEN:

- Utilización de material de entrenamiento: Durante los calentamientos en las piscinas sólo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: pull-boy y/o tabla de pies.
- Por seguridad, no se podrán utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia o material de riesgo que pueda afectar a los nadadores. Tampoco está permitido lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para Sprint en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentado respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que otras.

### 5. CALLES HABILITADAS PARA SPRINTS
- Las calles 1 y 8 están destinadas exclusivamente para Sprint, salidas de espalda, saltos de cabeza y series de 25m.
- El resto de las calles quedan destinadas a nado continuo. Prohibido el salto de cabeza en estas calles.

### 6. RELEVOS 8X50 ESTILOS MIXTO
- El relevo se entregará a través del formulario on-line publicado en la web del Trofeo hasta 30’ antes del inicio de sesión.
- Deberán nadar 2 nadadores/as de categoría benjamín, alevín, infantil y junior-absoluto, masculino y femenino para cada categoría, con disposición libre en el orden de salida del relevo.
- El orden de los estilos será espalda-espalda, braza-braza, mariposa-mariposa, crol-crol.
- Se pueden inscribir máximo 2 equipos por club.

# INSTRUCCIONES TÉCNICAS

## OPEN NADADOR COMPLETO

### 7. BAJAS
- Las bajas deberán enviarse a través del formulario on-line publicado en la web del Trofeo hasta 30’ antes del inicio de sesión.

### 8. CÁMARA DE SALIDA
- Los nadadores/as participantes deberán acudir a la cámara de salida 5 series antes a su serie de participación.

### 9. RECOGIDA DE PREMIOS
- Se realizará una única entrega de premios al finalizar las pruebas. En la web de la competición se pueden consultar los resultados. Los deportistas premiados deberán presentarse con antelación a la entrega.
- Los equipos ganadores de Trofeo deberán designar dos personas para subir al pódium.

### 10. PÚBLICO
- Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.
- No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.