



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

OPEN MASTER CIUDAD DE LEÓN

1. ACCESO A LA INSTALACIÓN

- Debido al elevado número de deportistas, cada club tiene asignado un espacio en la piscina señalado con carteles. Ver mapa de distribución de clubes y circuitos de circulación.

2. USO DE MATERIAL CALENTAMIENTO

Según lo establecido por la RFEN:

- Utilización de material de entrenamiento: Durante los calentamientos en las piscinas sólo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: pull-boy y/o tabla de pies.
- Por seguridad, no se podrán utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia o material de riesgo que pueda afectar a los nadadores. Tampoco está permitido lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para Sprint en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que otras.

3. CALLES HABILITADAS PARA SPRINTS

- Las calles 1 y 8 están destinadas exclusivamente para Sprint, salidas de espalda, saltos de cabeza y series de 25m.
- El resto de las calles quedan destinadas a nado continuo.

4. RELEVOS 4X50 LIBRES MIXTO

- El relevo se entregará a través del formulario on-line publicado en la web del Trofeo hasta 30' antes del inicio de sesión.
- Se atenderá a lo establecido en las bases de participación sobre la normativa de relevos.

5. CÁMARA DE SALIDA

- Los nadadores/as participantes deberán acudir a la cámara de salida 3 series antes a su serie de participación.

6. MOCHILAS EN TAQUILLAS (NECESARIO CANDADO)

- Se recomienda el uso de las taquillas para dejar mochilas, ropa y calzado. El espacio dentro de la piscina es reducido.

7. PÚBLICO

- Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.
- No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

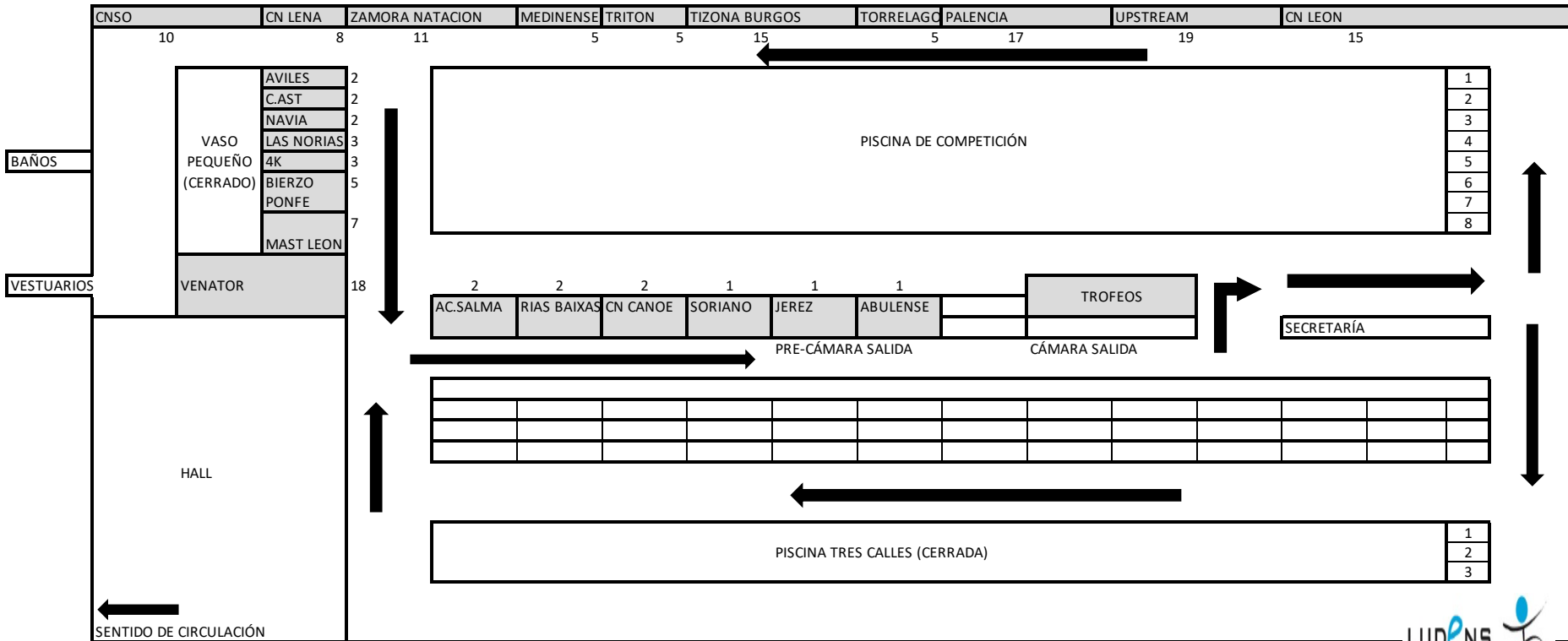


TROFEO NATACIÓN
LA VENATORIA
25 DE MARZO 2023
PISCINA DE LA PALOMERA (LEÓN)

IV TROFEO OPEN BENIAMÍN-ABSOLUTO - XIII CIRCUITO DE NATACIÓN CYL
 X TROFEO MASTER LA VENATORIA CIUDAD DE LEÓN - V CIRCUITO NATACIÓN MASTER CYL

X TROFEO MASTER CIUDAD DE LEÓN LA VENATORIA - DISTRIBUCIÓN DE CLUBES Y CIRCUITOS DE CIRCULACIÓN

PLANTA BAJA



PRIMER PISO
GRADA

