



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

OPEN NADADOR COMPLETO

1. TURNOS CALENTAMIENTO AGUA PISCINA COMPETICIÓN (8 CALLES)

1º T. 8:30-8:50h.

Clubes:

CN LEON; ACUATICO LEON; MASTER LEON; CASA DE ASTURIAS; COYANZA; BIERZO-PONFERRADA; VENATORIA

2º T. 8:55-9:15h.

Clubes:

CD SEK; CDE CHI BOI; BURLADA; TRIATLON LACERTA; MEDINENSE; TRITÓN BIERZO; ABULENSE; AVILÉS; CASTILLA-BURGOS; PALENCIA; PARQUESOL; RIAVALL; SANTA OLAYA; COVADONGA.

2. ACCESO A LA INSTALACIÓN

- Debido al elevado número de deportistas, cada club tiene asignado un espacio en la piscina señalado con carteles. Ver mapa de distribución de clubes y circuitos de circulación.

3. MOCHILAS EN TAQUILLAS (NECESARIO CANDADO)

- Se recomienda el uso de las taquillas para dejar mochilas, ropa y calzado. El espacio dentro de la piscina es reducido.

4. USO DE MATERIAL CALENTAMIENTO

Según lo establecido por la RFEN:

- Utilización de material de entrenamiento: Durante los calentamientos en las piscinas sólo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: pull-boy y/o tabla de pies.
- Por seguridad, no se podrán utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia o material de riesgo que pueda afectar a los nadadores. Tampoco está permitido lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para Sprint en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que otras.

5. CALLES HABILITADAS PARA SPRINTS

- Las calles 1 y 8 están destinadas exclusivamente para Sprint, salidas de espalda, saltos de cabeza y series de 25m.
- El resto de las calles quedan destinadas a nado continuo.

6. RELEVOS 8X50 ESTILOS MIXTO

- El relevo se entregará a través del formulario on-line publicado en la web del Trofeo hasta 30' antes del inicio de sesión.
- Deberán nadar 2 nadadores/as de categoría benjamín, alevín, infantil y junior-absoluto, masculino y femenino para cada categoría, con disposición libre en el orden de salida del relevo.
- El orden de los estilos será espalda-espalda, braza-braza, mariposa-mariposa, crol-crol.
- Se pueden inscribir máximo 2 equipos por club.

TROFEO LA VENATORIA



INSTRUCCIONES TÉCNICAS OPEN NADADOR COMPLETO



7. CÁMARA DE SALIDA

- Los nadadores/as participantes deberán acudir a la cámara de salida 5 series antes a su serie de participación.

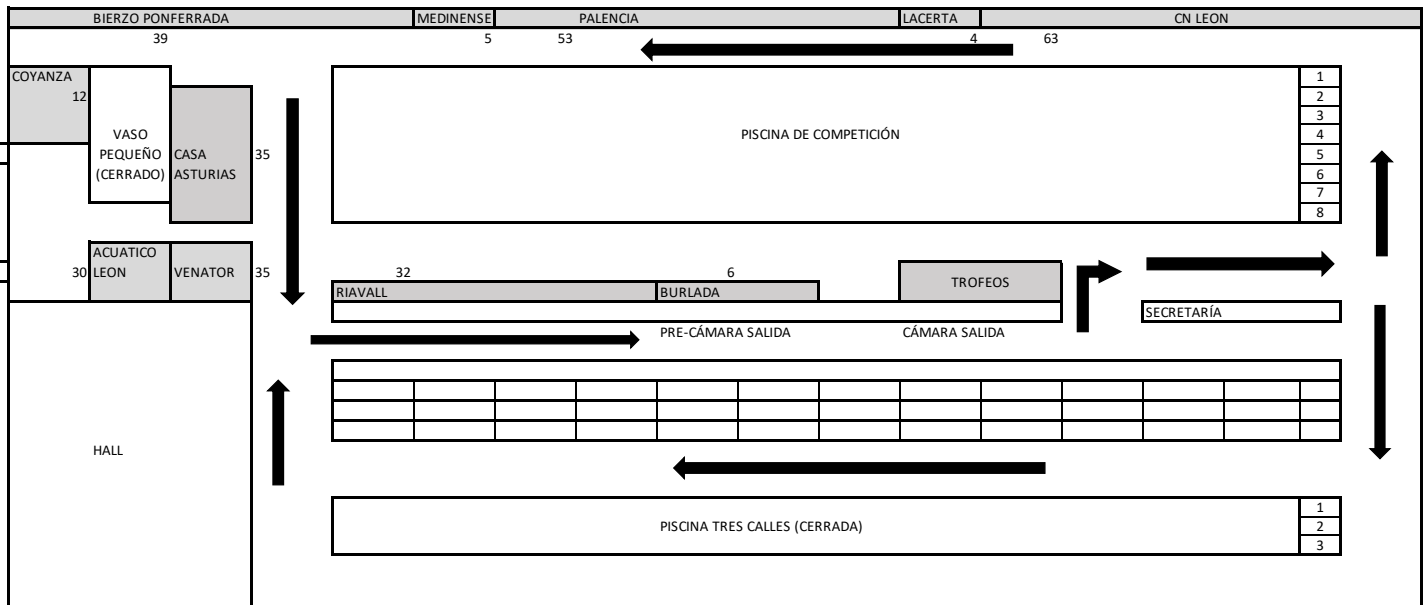
8. PÚBLICO

- Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.
- Está destinada la mitad de la grada para el público la otra mitad es de uso exclusivo de deportistas.
- No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.



IV TROFEO OPEN NADADOR COMPLETO LA VENATORIA - DISTRIBUCIÓN DE ESPACIOS Y CIRCUITOS DE CIRCULACIÓN

PLANTA BAJA



PRIMER PISO
GRADA

