



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

URB. El Montico
Verano 2022

Puro Verano 
LUDE^eNS

PROGRAMA VERANO 2022

Inscripciones desde el 6 de Junio

Actividades y niveles: Infantil

INICIACIÓN I (2-3 AÑOS)	Dominio básico del medio acuático. Desarrollo de habilidades que permiten: reducir el miedo al agua, desplazamiento autónomo, respiración básica, cambios de posición, zambullidas e inmersiones.
INICIACIÓN II (4-6 AÑOS)	Desarrollo de las habilidades motrices acuáticas básicas: desplazamientos, respiración, cambios de posición, zambullidas, juegos acuáticos, inmersiones e iniciación al estilo de crol, espalda y braza.
PERFECCIONAMIENTO (DESDE 7 AÑOS)	Desarrollo de los elementos técnicos de los estilos de natación: crol, espalda, braza, salto de cabeza, virajes, natación con aletas y juegos acuáticos.

Turnos (Clases martes y Jueves)

TURNO 1	5 JUL - 14 JUL
TURNO 2	19 JUL - 28 JUL
TURNO 3	2 AGO - 11 AGO

Horarios

	DURACIÓN	HORARIO
INICIACIÓN I	30'	18:00h.
INICIACIÓN II	45'	17:15h
PERFECCIONAMIENTO	45'	16:30h

Matrículas

20€ / turno

EL DESARROLLO DE LAS CLASES ESTA SUPEDITADO A UN MÍNIMO DE PARTICIPANTES POR GRUPO

El contenido de este folleto es de carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier aspecto del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, póngase en contacto con nosotros.

LUDENS



**INFORMACIÓN
Y RESERVAS**

www.ludensweb.es
Tlfno: 692 212 546
(Lun-Vie de 10:00 a 13:00h)