

Puro
Deporte
Ludens



ESCUELA ◇ DE TENIS

Casino de León. - Curso 2021-2022

TURNO 1: 16 OCT - 18 DIC
(Inscripciones desde el 13 sep.)

TURNO 2: 14 ENE - 26 MAR
(Inscripciones desde el 09 dic.)

TURNO 3: 01 ABR - 18 JUN
(Inscripciones desde el 14 mar.)
Los días 8, 9, 15, 16 Y 23 abr., no hay actividad



LUDENS






ACTIVIDADES Y NIVELES

◆ INFANTIL

MINITENIS (4-7 AÑOS)	Diseñado para que los niños participen en el juego, con los materiales y las dimensiones de la pista adaptados. El aprendizaje y la diversión es el factor principal en este nivel. Desarrollo de la coordinación oculo-manual. Agarre de la raqueta y posición de espera/recepción e iniciación a los golpes básicos sin desplazamiento: golpe de derecha, golpe de revés y volea.
PERFECCIONAMIENTO (DESDE 8 AÑOS)	Afianzamiento de los golpes con desplazamiento: resto, golpe de derecha, golpe de revés, la volea, el servicio y el smash. Perfecciona el peloteo y se inicia con las tácticas básicas de juego. Mayor énfasis en el acondicionamiento físico general.
TECNIFICACIÓN (DESDE 8 AÑOS)	Entrenamiento de la técnica y táctica de juego y desarrollo de la condición física. Se incide en las normas de comportamiento y en una actitud deportiva dentro de la pista. Sesiones exigentes de preparación para la competición.





HORARIOS


	DURACIÓN	VIERNES	SABADO
MINITENIS	60'		13:00h.
PERFECCIONAMIENTO	60'	18:00h.	11:00h.
		19:00h.	12:00h.
TECNIFICACIÓN	90'		9:30h.

EL DESARROLLO DE LAS CLASES ESTÁ SUPEDITADO A UN MÍNIMO DE PARTICIPANTES POR GRUPO

MATRÍCULAS

	SESIONES/SEMANA	PVP POR PERSONA
TURNO - OPCIÓN A	2	115 €
TURNO - OPCIÓN B	1	70 €
TURNO - TECNIFICACIÓN	1	95 €

SI DESEA MÁS SESIONES A LA SEMANA, CONSÚLTENOS PARA CONOCER DISPONIBILIDAD Y TARIFA



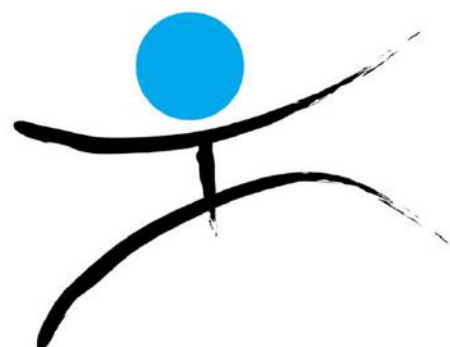
La información de este folleto tiene carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier contenido del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, pongase en contacto con nosotros.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

www.ludensweb.es

Tlfno: 692 212 546
(Lun-Vie de 10:00 a 13:00h)

LUDENS



SÍGUENOS EN
FACEBOOK

