

Puro
Deporte
Ludens



ESCUELA ◇ DE TENIS

La Venatoria S.D. - Curso 2022-2023

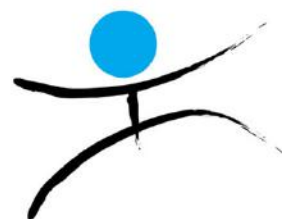
TURNO 1: 30 SEP - 16 DIC
(Inscripciones desde el 12 sep.)

TURNO 2: 13 ENE - 25 MAR
(Inscripciones desde el 12 dic.)

TURNO 3: 14 ABR - 16 JUN
(Inscripciones desde el 13 mar.)



LUDE*e*NS





ACTIVIDADES Y NIVELES

◆ INFANTIL

MINITENIS (4-7 AÑOS)	Diseñado para que los niños participen en el juego, con los materiales y las dimensiones de la pista adaptados. El aprendizaje y la diversión es el factor principal en este nivel. Desarrollo de la coordinación oculo-manual. Agarre de la raqueta y posición de espera/recepción e iniciación a los golpes básicos sin desplazamiento: golpe de derecha, golpe de revés y volea.
PERFECCIONAMIENTO (DESDE 8 AÑOS)	Afianzamiento de los golpes con desplazamiento: resto, golpe de derecha, golpe de revés, la volea, el servicio y el smash. Perfecciona el peloteo y se inicia con las tácticas básicas de juego. Mayor énfasis en el acondicionamiento físico general.
TECNIFICACIÓN (DESDE 8 AÑOS)	Entrenamiento de la técnica y táctica de juego y desarrollo de la condición física. Se incide en las normas de comportamiento y en una actitud deportiva dentro de la pista. Sesiones exigentes de preparación para la competición.





HORARIOS


	DURACIÓN	VIERNES	SÁBADO
MINITENIS	60'	18:00	13:30h.
PERFECCIONAMIENTO	60'	19:00h.	10:30h.
			11:30h.
			12:30h.
TECNIFICACIÓN	90'		09:00h.

EL DESARROLLO DE LAS CLASES ESTÁ SUPEDITADO A UN MÍNIMO DE PARTICIPANTES POR GRUPO

MATRÍCULAS

	SESIONES/SEMANA	PVP POR PERSONA
TURNO - OPCIÓN A	2	115 €
TURNO - OPCIÓN B	1	70 €
TURNO - TECNIFICACIÓN	1	95 €

SI DESEA MÁS SESIONES A LA SEMANA, CONSÚLTENOS PARA CONOCER DISPONIBILIDAD Y TARIFA



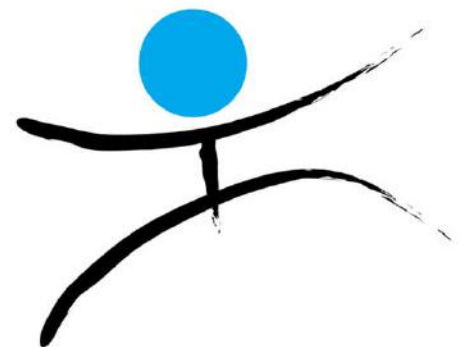
La información de este folleto tiene carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier contenido del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, pongase en contacto con nosotros.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

www.ludensweb.es

Tlfno: 692 212 546
(Lun-Vie de 10:00 a 13:00h)

LUDE*e*NS



SÍGUENOS EN
FACEBOOK

