

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS



**CASA GALICIA**  
**VERANO** ☀️ **23**

# PROGRAMA

INSCRIPCIONES DESDE EL 7 DE JUNIO



## FECHAS (CLASES DE LUNES A VIERNES)

TURNOS	FECHAS
1º	26 JUN - 30 JUN
2º	3 JUL - 7 JUL
3º	10 JUL - 14 JUL
4º	17 JUL - 21 JUL

TURNOS	FECHAS
5º(*)	24 JUL - 28 JUL
6º	31 JUL - 4 AGO
7º	7 AGO - 11 AGO

(\*) 25 de julio festivo nacional sin actividad



## NIVELES

<b>INICIACIÓN I (2 - 3 AÑOS)</b>	Dominio básico del medio acuático. Desarrollo de habilidades que permiten: reducir el medio al agua, desplazamiento autónomo, respiración básica, cambios de posición, zambullidas e inmersiones.
<b>INICIACIÓN II (4 - 6 AÑOS)</b>	Desarrollo de las habilidades motrices acuáticas básicas: desplazamientos, respiración, cambios de posición, zambullidas, juegos acuáticos, inmersiones e iniciación a estilo de crol, espalda y braza.
<b>PERFECCIONAMIENTO (DESDE 7 AÑOS)</b>	Desarrollo de los elementos técnicos de los estilos de natación: crol, espalda, braza, salto de cabeza, virajes, natación con aletas, juegos acuáticos, salvamento y socorrismo.



## HORARIOS Y MATRÍCULAS

<b>INICIACIÓN I (2 - 3 AÑOS) - 30 MIN</b>	<b>18:00 H</b>
<b>INICIACIÓN II (4 - 6 AÑOS) - 45 MIN</b>	<b>17:15 H</b>
<b>PERFECCIONAMIENTO (DESDE 7 AÑOS) - 45 MIN</b>	<b>16:30 H</b>

**NOTA:** Turno 5º es de 4 días, ya que el martes es festivo. La matrícula para este turno es de 20€

EL DESARROLLO DE LAS CLASES ESTÁ SUPEDITADO A UN MÍNIMO DE PARTICIPANTES POR GRUPO

<b>TURNO COMPLETO</b>	<b>25 €</b>
-----------------------	-------------

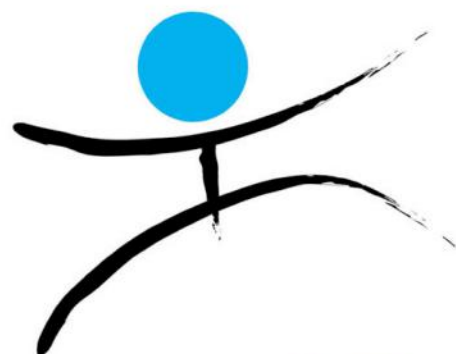
El contenido de este folleto es de carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier aspecto del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, póngase en contacto con nosotros.

# INFORMACIÓN Y RESERVAS

[www.ludensweb.es](http://www.ludensweb.es)

Tlfno: 692 212 546  
(Lun-Vie de 10:00 a 13:00h)

LUDE*e*NS



SÍGUENOS EN  
INSTAGRAM 

SÍGUENOS EN  
FACEBOOK 