

ACTIVIDADES ACUÁTICAS



CASINO DE LEÓN
VERANO  **23**

PROGRAMA

INSCRIPCIONES DESDE EL 7 DE JUNIO



FECHAS (CLASES DE LUNES A VIERNES)

TURNOS	FECHAS
1º	26 JUN - 30 JUN
2º	3 JUL - 7 JUL
3º	10 JUL - 14 JUL
4º	17 JUL - 21 JUL

TURNOS	FECHAS
5º(*)	24 JUL - 28 JUL
6º	31 JUL - 4 AGO
7º	7 AGO - 11 AGO

(*) 25 de julio festivo nacional sin actividad



NIVELES

INICIACIÓN I (2 - 3 AÑOS)	Dominio básico del medio acuático. Desarrollo de habilidades que permiten: reducir el medio al agua, desplazamiento autónomo, respiración básica, cambios de posición, zambullidas e inmersiones.
INICIACIÓN II (4 - 6 AÑOS)	Desarrollo de las habilidades motrices acuáticas básicas: desplazamientos, respiración, cambios de posición, zambullidas, juegos acuáticos, inmersiones e iniciación a estilo de crol, espalda y braza.
PERFECCIONAMIENTO (DESDE 7 AÑOS)	Desarrollo de los elementos técnicos de los estilos de natación: crol, espalda, braza, salto de cabeza, virajes, natación con aletas, juegos acuáticos, salvamento y socorrismo.



HORARIOS Y MATRÍCULAS

INICIACIÓN I (2 - 3 AÑOS) - 30 MIN	18:00 H
INICIACIÓN II (4 - 6 AÑOS) - 45 MIN	17:15 H
PERFECCIONAMIENTO (DESDE 7 AÑOS) - 45 MIN	16:30 H

NOTA: Turno 5º es de 4 días, ya que el martes es festivo. La matrícula para este turno es de 20€

EL DESARROLLO DE LAS CLASES ESTÁ SUPEDITADO A UN MÍNIMO DE PARTICIPANTES POR GRUPO

TURNO COMPLETO	25 €
-----------------------	-------------

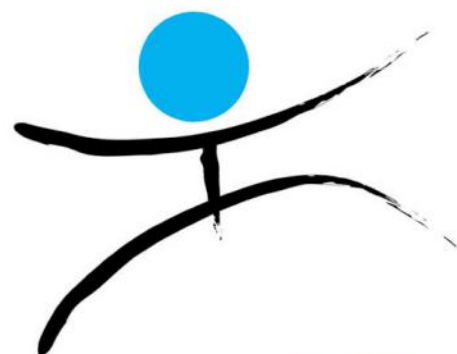
El contenido de este folleto es de carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier aspecto del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, póngase en contacto con nosotros.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

www.ludensweb.es

Tlfno: 692 212 546
(Lun-Vie de 10:00 a 13:00h)

LUDE*e*NS



SÍGUENOS EN
INSTAGRAM



SÍGUENOS EN
FACEBOOK

