

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS



**URB. EL MONTICO**  
**VERANO**  **24**

# PROGRAMA

INSCRIPCIONES DESDE EL 3 DE JUNIO



## FECHAS (CLASES MARTES Y JUEVES)

**TURNO 1: 02 JULIO - 11 JULIO**

**TURNO 2: 16 JULIO - 25 JULIO**

**TURNO 3: 30 JULIO - 08 AGOSTO**



## NIVELES

<b>INICIACIÓN I (2 - 3 AÑOS)</b>	Dominio básico del medio acuático. Desarrollo de habilidades que permiten: reducir el medio al agua, desplazamiento autónomo, respiración básica, cambios de posición, zambullidas e inmersiones.
<b>INICIACIÓN II (4 - 5 AÑOS)</b>	Desarrollo de las habilidades motrices acuáticas básicas: desplazamientos, respiración, cambios de posición, zambullidas, juegos acuáticos, inmersiones e iniciación a estilo de crol, espalda y braza.
<b>PERFECCIONAMIENTO I (6 - 7 AÑOS)</b>	Desarrollo de los elementos técnicos de los estilos de natación: crol, espalda, braza, salto de cabeza, virajes, natación con aletas, juegos acuáticos, salvamento y socorrismo.
<b>PERFECCIONAMIENTO II (DESDE 8 AÑOS)</b>	Afianzamiento de las técnicas de nado en los estilos de crol, espalda, braza y mariposa. Perfeccionamiento de salidas y virajes. Natación con aletas, nado submarino, salvamento y socorrismo. Se logra una mayor eficiencia en el nado y un aumento de la capacidad aeróbica.



## HORARIOS Y MATRÍCULAS

<b>INICIACIÓN I (2 - 3 AÑOS) - 30 MIN</b>	<b>18:00h</b>
<b>INICIACIÓN II (4 - 5 AÑOS) - 45 MIN</b>	<b>17:15h</b>
<b>PERFECCIONAMIENTO I (6 - 7 AÑOS) - 45 MIN</b>	<b>16:30h</b>
<b>PERFECCIONAMIENTO II (DESDE 8 AÑOS) - 45 MIN</b>	<b>16:30h</b>

EL DESARROLLO DE LAS CLASES ESTÁ SUPEDITADO A UN MÍNIMO DE PARTICIPANTES POR GRUPO

**TURNO COMPLETO**

**25 €**

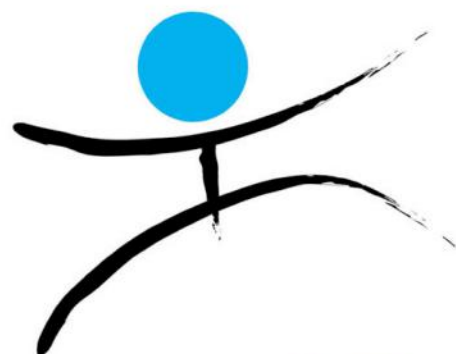
El contenido de este folleto es de carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier aspecto del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, póngase en contacto con nosotros.

# INFORMACIÓN Y RESERVAS

[www.ludensweb.es](http://www.ludensweb.es)

Tlfno: 692 212 546  
(Lun-Vie de 10:00 a 13:00h)

LUDE*e*NS



SÍGUENOS EN  
INSTAGRAM



SÍGUENOS EN  
FACEBOOK

