

ACTIVIDADES ACUÁTICAS



URB. EL MONTICO
VERANO  **24**

PROGRAMA

INSCRIPCIONES DESDE EL 3 DE JUNIO



FECHAS (CLASES MARTES Y JUEVES)

TURNO 1: 02 JULIO - 11 JULIO

TURNO 2: 16 JULIO - 25 JULIO

TURNO 3: 30 JULIO - 08 AGOSTO



NIVELES

INICIACIÓN I (2 - 3 AÑOS)	Dominio básico del medio acuático. Desarrollo de habilidades que permiten: reducir el medio al agua, desplazamiento autónomo, respiración básica, cambios de posición, zambullidas e inmersiones.
INICIACIÓN II (4 - 5 AÑOS)	Desarrollo de las habilidades motrices acuáticas básicas: desplazamientos, respiración, cambios de posición, zambullidas, juegos acuáticos, inmersiones e iniciación a estilo de crol, espalda y braza.
PERFECCIONAMIENTO I (6 - 7 AÑOS)	Desarrollo de los elementos técnicos de los estilos de natación: crol, espalda, braza, salto de cabeza, virajes, natación con aletas, juegos acuáticos, salvamento y socorrismo.
PERFECCIONAMIENTO II (DESDE 8 AÑOS)	Afianzamiento de las técnicas de nado en los estilos de crol, espalda, braza y mariposa. Perfeccionamiento de salidas y virajes. Natación con aletas, nado submarino, salvamento y socorrismo. Se logra una mayor eficiencia en el nado y un aumento de la capacidad aeróbica.



HORARIOS Y MATRÍCULAS

INICIACIÓN I (2 - 3 AÑOS) - 30 MIN	18:00h
INICIACIÓN II (4 - 5 AÑOS) - 45 MIN	17:15h
PERFECCIONAMIENTO I (6 - 7 AÑOS) - 45 MIN	16:30h
PERFECCIONAMIENTO II (DESDE 8 AÑOS) - 45 MIN	16:30h

EL DESARROLLO DE LAS CLASES ESTÁ SUPEDITADO A UN MÍNIMO DE PARTICIPANTES POR GRUPO

TURNO COMPLETO

25 €

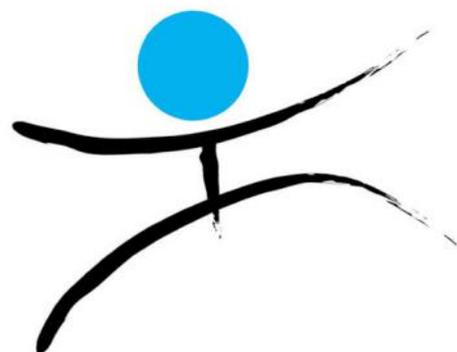
El contenido de este folleto es de carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier aspecto del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, póngase en contacto con nosotros.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

www.ludensweb.es

Tlfno: 692 212 546
(Lun-Vie de 10:00 a 13:00h)

LUDE*e*NS



SÍGUENOS EN
INSTAGRAM



SÍGUENOS EN
FACEBOOK

