

# ESCUELA DE TENIS

24/25

## PRIMER TURNO

**DEL 4 OCT AL 13 DIC**

**INSCRIPCIONES DESDE 16 SEP**

**LOS DÍAS 12 OCT, 1 NOV Y 6 DIC**

**NO HAY ACTIVIDAD**

## SEGUNDO TURNO

**DEL 10 ENE AL 22 MAR**

**INSCRIPCIONES DESDE 10 DICIEMBRE**

## TERCER TURNO

**DEL 28 MAR AL 13 JUN**

**INSCRIPCIONES DESDE 10 MAR**

**LOS DÍAS 18 Y 19 ABR**

**NO HAY ACTIVIDAD**



LUDENS 

**S.D. LA VENATORIA**

# ACTIVIDADES Y NIVELES

## INFANTIL

<p>MINITENIS (4-7 AÑOS)</p>	<p>Diseñado para que los niños participen en el juego, con los materiales y las dimensiones de la pista adaptados. El aprendizaje y la diversión es el factor principal en este nivel. Desarrollo de la coordinación oculo-manual. Agarre de la raqueta y posición de espera/recepción e iniciación a los golpes básicos sin desplazamiento: golpe de derecha, golpe de revés y volea.</p>
<p>PERFECCIONAMIENTO (DESDE 8 AÑOS)</p>	<p>Afianzamiento de los golpes con desplazamiento: resto, golpe de derecha, golpe de revés, la volea, el servicio y el smash. Perfecciona el peloteo y se inicia con las tácticas básicas de juego. Mayor énfasis en el acondicionamiento físico general.</p>
<p>TECNIFICACIÓN (DESDE 8 AÑOS)</p>	<p>Entrenamiento de la técnica y táctica de juego y desarrollo de la condición física. Se incide en las normas de comportamiento y en una actitud deportiva dentro de la pista. Sesiones exigentes de preparación para la competición.</p>



# PROGRAMA

## HORARIOS

	DURACIÓN	VIERNES	SÁBADO
MINITENIS	60'	18:00 h	13:00 h
PERFECCIONAMIENTO	60'	19:00 h	11:00 h
			12:00 h
TECNIFICACIÓN	60'		10:00 h

## MATRÍCULAS

	PVP POR PERSONA
TURNOS (UNA SESIÓN A LA SEMANA)	70€



La información de este folleto tiene carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier contenido del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, póngase en contacto con nosotros.

**RESERVAS:**

**WWW.LUDENSWEB.ES**

**INFORMACIÓN:**

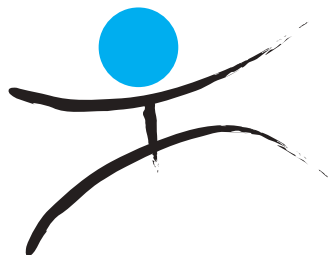
**692 212 546**

**(LUN - VIE 10:00 13:00)**

***¡SÍGUENOS!***



**LUDENS**



**VISITA LA WEB Y REDES SOCIALES PARA CONOCER  
TODOS LOS DETALLES DE LAS ACTIVIDADES.  
¡TE ESPERAMOS!**